

МЕНЮ
26 ноября 2025 г.

АЛЛЕРГИКИ ЯСЛИ

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ И СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	35	1,60	4,60	18,34	119,92	4,40
2008	213	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	80	9,80	9,00	0,60	126,00	0,00
	ТК№02 6	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,02	0,01	5,39	21,67	0,00
Итого			295	11,42	13,61	24,33	267,59	4,40
II Завтрак								
	ТК№00 2	ГРУША СВЕЖАЯ	153	0,61	0,51	15,81	71,91	3,06
Итого			153	0,61	0,51	15,81	71,91	3,06
Обед								
	ТК№01 1	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	39	0,29	0,00	0,97	5,43	1,55
2012	67	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ С ГОВЯДИНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	150/10	4,60	5,42	6,94	95,98	9,79
2012	277	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА	50/50	15,78	16,71	3,77	228,34	0,65
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	110	6,11	6,08	27,69	189,71	0,00
2012	392	ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ	150/10	0,05	0,00	7,63	39,09	0,20
	ТК№00 3	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,33	0,16	8,51	41,23	0,00
Итого			589	28,16	28,37	55,51	599,78	12,19
Полдник								
2012	298	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	175	13,94	12,96	15,40	235,60	22,64
	ТК№00 3	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,33	0,16	8,51	41,23	0,00
	ТК№03 7	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	150	0,10	0,01	14,10	54,00	1,90
	ТК№00 5	ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ	100	2,50	20,00	4,00	207,00	0,30
Итого			445	17,87	33,13	42,01	537,83	24,84
Всего				58,06	75,62	137,66	1 477,11	44,49