

МЕНЮ

28 мая 2025 г.

ЯСЛИ 12 ЧАСОВ

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	30	3,24	4,10	7,00	62,00	0,00
	10	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО	40	1,19	2,08	2,50	33,39	3,84
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	100	9,08	12,75	1,80	158,39	0,15
	ТК№02 9	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,80	3,20	15,60	107,00	0,60
Итого			350	17,31	22,13	26,90	360,78	4,59
II Завтрак								
	ТК№00 2	МАНДАРИН СВЕЖИЙ	93	0,74	0,19	6,94	35,15	35,15
Итого			93	0,74	0,19	6,94	35,15	35,15
Обед								
2012	40	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК	40	0,34	2,10	3,28	34,06	2,32
2012	76	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАД СКИЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	150/10/5	2,52	5,03	10,19	96,52	4,05
2012	305	КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ПТИЦЫ	60	11,22	2,36	9,33	103,00	0,40
2012	324	ПЮРЕ ИЗ СВЕКЛЫ	110	1,80	4,10	11,40	89,00	4,80
	ТК№033	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	150	0,30	0,00	5,80	85,00	0,00
	ТК№016	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,02	0,12	6,36	30,60	0,00
	ТК№012	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,13	0,45	7,73	39,30	0,00
Итого			555	18,33	14,16	54,09	477,48	11,57
Полдник								
2008	213	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40	4,90	4,50	0,30	63,00	0,00
2008	129	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	120	1,70	2,06	7,57	56,52	4,66
	ТК№00 3	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,67	0,20	10,67	51,67	0,00
	ТК№00 8	ПЕЧЕНЬЕ В АССОРТИМЕНТЕ	32	4,20	5,40	22,35	141,60	0,00
2012	392	ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ	150/10	0,08	0,00	7,34	38,03	0,21
	ТК№00 5	ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ	100	2,50	20,00	4,00	207,00	0,30
Итого			477	15,05	32,16	52,23	557,82	5,17
Всего				51,43	68,64	140,16	1 431,23	56,48