



Советы по выбору зимней одежды для ребенка

Зимняя детская одежда должна быть: теплой; удобной; безопасной; легкой; соответствующей местным климатическим и погодным условиям.

Одежда должна быть многослойной.

Верхний (покровный) слой зимней одежды должен быть изготовлен из тканей, которые имеют низкие показатели воздухопроницаемости, гигроскопичности и влагоемкости. Этот слой препятствует намоканию одежды и тем самым повышает ее теплозащитные свойства.

Комплект из комбинезона и куртки - лучшее решение для зимней одежды.

Наиболее удобны и физиологичны брюки с высоким поясом на бретелях и отворотами внизу и удлиненная куртка с капюшоном и стягивающей подол резинкой. Капюшон у куртки должен быть достаточно большим и глубоким, чтоб его можно было натянуть на любую шапку.

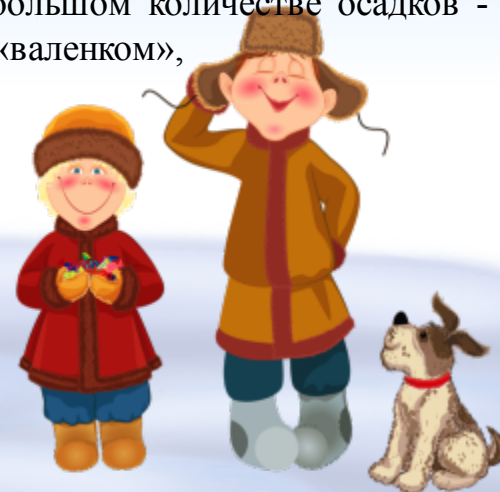
Для дождя и мороза - разная обувь.

Оптимальная обувь для зимы в средней полосе - утепленные кожа мыс ботинки из натуральной кожи с шерстяными стельками.

При сильных морозах лучше надевать ребенку валенки или унты, а при большом количестве осадков - сноубутсы. Сноубутсы - это прорезиненные сапоги с вложенным шерстяным «валенком», который удобно стирать и сушить.

В заключение напомним: зимняя одежда призвана защищать ребенка от переохлаждения, но не должна мешать его движениям, препятствовать нормальному функционированию организма: теплоотдаче, испарению влаги.

И наконец, одежда должна нравиться ребенку.



Журнал «Медицинское обслуживание и организация питания в ДОУ», март 2017 г.