

ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

«Первая помощь провалившемуся под лед»

Если ребенок в сознании

Доставьте ребенка в ближайшее теплое помещение - школу, детский сад, магазин, прогретую машину и т. п.

Снимите с ребенка мокрую одежду и переоденьте в сухую. Если одежда примерзла - аккуратно разрежьте ткань.

Переоденьте ребенка в сухое, тепло укройте, напоите теплым (не горячим) чаем.
Не растирайте спиртом! Согревание должно быть постепенным.

Вызовите бригаду скорой помощи.

Если ребенок без сознания, с признаками утопления

Вызовите бригаду скорой помощи.

Очистите рот ребенка, уложите животом на бедро вниз головой, нажмите на грудь и спину и удалите жидкость из желудка и дыхательных путей.

При отсутствии самостоятельного дыхания и сердцебиения сделайте искусственное дыхание и искусственный массаж сердца.

Если жизненно-важные функции не восстанавливаются, продолжайте реанимационные действия до приезда скорой помощи.

Если ребенок пришел в себя, переоденьте его в сухое, тепло укройте, напоите теплым чаем.

