

# ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

## «Что делать, если ребенок провалился под лед»

Крикните, что идете на помощь. Попросите ребенка широко развести руки и зацепиться за лед.

К полынье приближайтесь ползком, руки и ноги при этом расставляйте широко.  
По возможности подложите под себя лыжи, фанеру, доску или картонку.

Не доползая до края льда, протяните ребенку шарф, лыжу или палку.  
Вытягивайте ребенка без резких движений, но быстро: 10-15-минутное пребывание в ледяной воде опасно для жизни.

Когда вытащите ребенка из воды, не вставайте на ноги и не разрешайте этого ребенку, выбирайтесь со льда ползком.

Как только окажетесь в безопасном месте, немедленно окажите первую помощь.

