

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 102 комбинированного вида
Невского района Санкт-Петербурга

Принято:
Управляющим Советом
Протокол от 12.01.2015 г. № 1

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий  Г.А.Алавидзе
Приказ от 12.01.2015 года № 12



Учтено:
Мотивированное мнение
Совета родителей
Протокол от 12.01.2015 г. № 1

ПОЛОЖЕНИЕ

о режиме занятий обучающихся

Санкт – Петербург
2015

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение регулирует деятельность Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада № 102 комбинированного вида Невского района Санкт-Петербурга (далее – ГБДОУ) в части режима занятий обучающихся в образовательной организации.

1.2. ГБДОУ в своей деятельности при определении режима занятий (непрерывной образовательной деятельности) и распределении учебной нагрузки руководствуется:

- Федеральным законом от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (ст. 30 ч.2),
- Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 15.05.2013 №26 «Об утверждении СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций»;
- Уставом Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада № 102 комбинированного вида Невского района Санкт-Петербурга;
- Образовательной программой дошкольного образования ГБДОУ.

1.3. Положение разработано с целью обеспечения охраны здоровья воспитанников в ходе образовательного процесса.

1.4. Положение регламентирует режима занятий (непрерывной образовательной деятельности) и распределяет учебную нагрузку.

1.5. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с образовательной программой ГБДОУ.

2. Цель режима занятий (непрерывной образовательной деятельности) и учебной нагрузки

2.1. Режим занятий и учебная нагрузка воспитанников должны обеспечивать соблюдение установленных санитарно-гигиенических и педагогических требований.

3. Организация режима занятий и учебной нагрузки воспитанников

3.1. Учебный год - с 01 сентября по 31 мая.

3.2. Продолжительность учебного года – 36 учебных недель.

3.3. Непрерывная образовательная деятельность проводится в соответствии с санитарно-гигиеническими правилами, возрастом воспитанников, годовым календарным учебным графиком, учебным планом и расписанием, утверждёнными заведующим ГБДОУ.

3.4. Непрерывная образовательная деятельность проводится фронтально (со всеми детьми) и по подгруппам.

3.5. Продолжительность проведения непрерывной образовательной деятельности в учебном плане не должно превышать максимально допустимый объем образовательной нагрузки в течении дня:

- ранний возраст: 16-20 минут
- в младшей и средней группах дошкольного возраста не превышает 30 и 40 минут;
- в старшей и подготовительной группах дошкольного возраста - 45 минут и 1,5 часа.

Продолжительность непрерывной образовательной деятельности:

- для детей от 2 до 3 лет – не более 10 минут
- для детей от 3 до 4 лет - не более 15 минут,
- для детей от 4 до 5 лет - не более 20 минут,
- для детей от 5 до 6 лет - не более 25 минут,
- для детей от 6 до 7 лет - не более 30 минут.

3.6. Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

3.7. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут.

3.8. Первая половина дня отводится непрерывной образовательной деятельности, требующей повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей.

3.9. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Она направлена на физическое, художественно-эстетическое развитие детей: лепка, аппликация, ознакомление с художественной литературой, конструирование и ручной труд. Ее продолжительность должна составлять не более 25 - 30 минут в день.

3.10. В середине непрерывной образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

3.11. Непрерывная образовательная деятельность по физическому развитию осуществляется во всех возрастных группах.

3.12. Занятия по физическому развитию основной образовательной программы для детей в возрасте от 2 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю.

Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- в группе раннего возраста - 10 мин.

- в младшей группе - 15 мин.,

- в средней группе - 20 мин.,

- в старшей группе - 25 мин.,

- в подготовительной группе - 30 мин.

3.13. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях непрерывную образовательную деятельность по физическому развитию рекомендуется организовывать на открытом воздухе.

3.14. При организации плавания детей используется бассейн, отвечающий санитарно-эпидемиологическим требованиям к плавательным бассейнам. Продолжительность нахождения в бассейне в зависимости от возраста детей должна составлять:

- для детей от 2 до 3 лет – не более 10 минут

- для детей от 3 до 4 лет - не более 15 минут,

- для детей от 4 до 5 лет - не более 20 минут,

- для детей от 5 до 6 лет - не более 25 минут,

- для детей от 6 до 7 лет - не более 30 минут.

3.15. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей необходимо использовать все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

4. Ответственность

4.1. ГБДОУ несет в установленном законодательством РФ порядке ответственность за жизнь и здоровье воспитанников.

4.2. ГБДОУ самостоятельно в выборе форм, средств, методов обучения и воспитания в пределах, определенных действующим законодательством РФ.

5. Документация

5.1. Учебный план разрабатывается самостоятельно, ежегодно, утверждается заведующим ГБДОУ.

5.2. Расписание непрерывной образовательной деятельности (занятий) составляется самостоятельно, ежегодно и утверждается заведующим ГБДОУ.

5.3. Годовой календарный учебный график разрабатывается самостоятельно, ежегодно, утверждается заведующим ГБДОУ.