

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад №102 комбинированного вида  
Невского района Санкт-Петербурга

**Принято:**

Управляющим Советом  
Протокол от 31.05.2021 г. № 3

**УТВЕРЖДАЮ**

Заведующий Г.А.Алавидзе

Приказ от 31.05.2021 года № 75

**Учтено:**

Мотивированное мнение  
Совета родителей  
Протокол от 31.05.2021 г. № 4

**Режим занятий воспитанников**

## **1. Общие положения**

- 1.1. Режим занятий воспитанников Государственного бюджетного дошкольного учреждения детского сада № 102 комбинированного вида Невского района Санкт-Петербурга (далее – детский сад) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28, СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2, приказом Минобрнауки от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования», уставом детского сада.
- 1.2. Основные образовательные программы дошкольного образования реализуются в детском саду в соответствии с расписанием образовательной деятельности, с учетом режима работы детского сада и групп, а также режима дня, соответствующего анатомическим и физиологическим особенностям каждой возрастной группы.
- 1.3. Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому воспитанию.
- 1.4. Режим работы детского сада: пятидневная рабочая неделя. Выходные дни – суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни.
- 1.5. Дошкольные группы и группы раннего возраста в детском саду функционируют в режиме полного дня (12-часового пребывания), с 7 ч. 00 мин. до 19 ч. 00 мин.

## **2. Режим занятий воспитанников**

- 2.1. Образовательная программа дошкольного образования реализуется в группах, функционирующих в режиме не менее 3 часов в день. Образовательная программа дошкольного образования может реализовываться в течение всего времени пребывания воспитанника в детском саду.
- 2.2. Продолжительность одного образовательного занятия составляет не более:
  - 10 мин. – для детей от полутора до трех лет;
  - 15 мин. – для детей от трех до четырех лет;
  - 20 мин. – для детей от четырех до пяти лет;
  - 25 мин. – для детей от пяти до шести лет;
  - 30 мин. – для детей от шести до семи лет.
- 2.3. Продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течение дня составляет не более:
  - 20 мин. – для детей от полутора до трех лет;
  - 30 мин. – для детей от трех до четырех лет;
  - 40 мин. – для детей от четырех до пяти лет;
  - 50 мин. или 75 мин. при организации образовательного занятия после дневного сна – для детей от пяти до шести лет;
  - 90 мин. – для детей от шести до семи лет.
- 2.4. Занятия для всех возрастных групп начинаются не ранее 8.00 и заканчиваются не позже 17.00.
- 2.5. Во время занятий педагоги проводят физкультминутки, физические упражнения для профилактики нарушений осанки.
- 2.6. Перерывы между занятиями составляют не менее 10 мин.

### 3. Режим занятий с применением электронных средств обучения

- 3.1. Занятия с использованием электронных средств обучения (далее – ЭСО) в возрастных группах до 5 лет не проводятся.
- 3.2. Непрерывная продолжительность использования экрана ЭСО для воспитанников 5-7 лет не должна превышать 5–7 минут.
- 3.3. Суммарная продолжительность использования различных ЭСО на занятиях составляет:

Электронное средство обучения	Возраст воспитанника	Продолжительность, мин., не более	
		На одном занятии	В день
Интерактивная доска	5-7 лет	7	20
Интерактивная панель	5-7 лет	5	10
Персональный компьютер	6-7 лет	15	20
Ноутбук	6-7 лет	15	20
Планшет	6-7 лет	10	10

- 3.4. Не допускается одновременное использование на занятии более двух видов ЭСО.
- 3.5. При использовании двух различных ЭСО суммарное время работы с ними не должно превышать максимума по одному из них.
- 3.6. Использование ноутбуков для воспитанников 6-7 лет возможно при наличии дополнительной клавиатуры.
- 3.7. Продолжительность непрерывного использования наушников составляет не более часа. Уровень громкости не должен превышать 60 % от максимальной. Внутриканальные наушники предназначены только для индивидуального использования.
- 3.8. ЭСО выключают или переводят в режим ожидания, когда их использование приостановлено или завершено.
- 3.9. Используемые ЭСО ежедневно дезинфицируют (сенсорный экран, клавиатура).
- 3.10. Во время занятий с использованием ЭСО педагоги проводят гимнастику для глаз.

### 4. Режим физкультурных занятий

- 4.1. Продолжительность физкультурных, физкультурно-оздоровительных занятий и мероприятий определяется с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.
- 4.2. Занятия физической культурой и спортом, подвижные игры проводятся на открытом воздухе, если позволяют показатели метеорологических условий (температура, относительная влажность и скорость движения воздуха) и климатическая зона. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в физкультурном зале.

#### Микроклиматические показатели, при которых проводятся физкультурные занятия на открытом воздухе в холодный период года

Климатическая зона	Возраст	Температура воздуха, °С		
		без ветра	при скорости ветра до 5 м/с	при скорости ветра 6-10 м/с
Северная часть РФ	до 12 лет	-10 <sup>0</sup> -11 <sup>0</sup>	-6 <sup>0</sup> -7 <sup>0</sup>	-3 <sup>0</sup> -4 <sup>0</sup>