

Лепка «Подружки для неваляшки»

Приготовление теста для лепки в домашних условиях:



Дети, познавая окружающий мир, часто пробуют различные предметы на вкус. Такое может произойти и с соленым тестом. Если Вы изготавливаете поделку с маленьким ребенком, который еще все тащит в рот, то советуем использовать натуральные пищевые красители, чтобы не беспокоиться.

Ингредиенты:

- Мука (высший сорт) – 150 г.
- Холодная вода – 100 г.
- Соль (не йодированная и измельченная) – 150 г.

Для натуральных красителей:

- Куркума (желтый цвет) – 3 ч. л.
- Сок сырой свеклы (розовый цвет) – 3 ч. л.
- Какао (коричневый цвет) – 3 ч. л.
- Мука (загуститель для сока свеклы) – 2,5 ч. л.
- Соль (загуститель для сока свеклы) – 1,5 ч. л.



Способ приготовления:

1. Взвешиваем и отсыпаем нужное количество муки и соли.
2. Соль растворяем в воде по максимуму. Если вся соль полностью не исчезла, то это не страшно.
3. Муку засыпаем в уже соленую воду.
4. Тщательно размешиваем муку, чтобы убрать образовавшиеся комочки. Лучше всего использовать деревянную ложку.
5. Домешиваем тесто на чистом столе. Должна получиться масса, которая не будет липнуть к рукам.
6. Теперь придаем уже готовому тесту цвет. Разделяем комок на 4 равные части. Один комок оставляем первоначального цвета.
7. Чтобы создать розовое тесто, очищаем свеклу и пропускаем ее через мелкую терку, выжимаем сок. Смешиваем сок овоща с 1,5 ч. л. соли и 2,5 ч. л. муки. Хорошо размешиваем и получаем густую массу яркого цвета. Затем немного раскатываем уже готовый шарик белого цвета и помещаем в середину розовую массу. Собираем края и раскатываем тесто между ладонями, немного приминая, пока не разойдется яркая краска. Когда все будет готово – поместите шарик в коробочку с закручивающейся крышкой, чтобы поверхность не покрылась корочкой, пока будут изготавливаться остальные красители.

Совет: так как сок свеклы красится, то лучше всего использовать перчатки, чтобы не испачкаться.

8. Изготавливаем тесто желтого цвета. К нужному количеству куркумы добавляем 5 ч. л. воды и перемешиваем. После того, как получите густую массу, повторяем действия, которые выполнялись для создания розового теста.

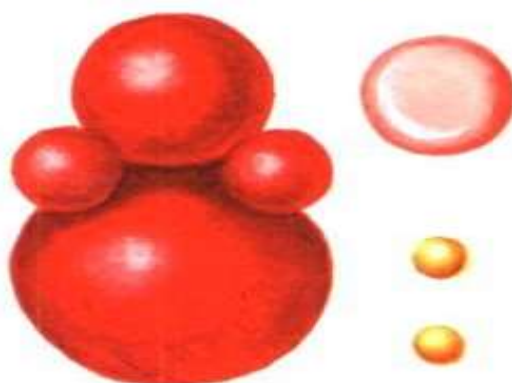
9. Чтобы получить натуральный краситель коричневого цвета, смешиваем 4 ч. л. воды с какао и снова повторяем уже знакомые действия.

10. Хранить в полиэтиленовом пакете или в контейнере с крышкой в холодильнике.

У нас получилось 4 комочка теста разных цветов: белого, желтого, коричневого и розового. Создавайте новые и интересные поделки на радость всей семье!



1 катаем шарики разного размера для головы и туловища, лепим ручки



2 соединяем шарики вместе, лепим лицо – сплющиваем шарик розового цвета



3 оформляем личико: лепим глазки, процарапываем волосы и ротик

Удачи Вам!