

МЕНЮ

15 апреля 2025 г.

АЛЛЕРГИКИ САД

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	1	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	30	2,25	0,87	15,42	78,60	0,00
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	205	3,00	0,29	24,41	111,22	0,00
	ТК№040	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,10	0,00	6,01	24,2	0,02
Итого			415	5,35	1,16	45,84	214,24	0,02
Обед								
	ТК№015	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	48	0,40	0,00	1,30	7,00	2,00
2012	77	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУРОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	200/10/1	3,31	3,83	12,08	96,31	6,71
2012	34	ПУДИНГ ИЗ ПЕЧЕНИ С МОРКОВЬЮ	80	16,61	9,69	2,38	183,32	13,44
2012	344	ОВОЩИ ТУШЁНЫЕ	150	2,13	5,69	13,16	113,02	12,94
		КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ	180	0,85	0,05	19,11	80,97	0,27
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	2,04	0,24	12,72	61,20	0,00
	ТК №004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	30	1,88	0,75	12,85	65,79	0,00
Итого			729	27,22	20,25	73,60	607,31	35,36
Полдник								
2008	189	КАША ПШЕННАЯ	205	4,46	1,05	31,19	152,06	0,00
		ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,07	0,00	7,88	31,77	0,01
	ТК№010	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	0,40	0,40	9,77	46,87	9,97
	ТК№00 3	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,67	0,32	17,07	82,67	0,00
Итого			545	7,60	1,77	65,91	313,37	0,98
Всего				40,17	23,18	185,35	1 135,22	45,36