

МЕНЮ

17 апреля 2025 г.

АЛЛЕРГИКИ САД

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2012	1	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	30	2,25	0,87	15,42	78,60	0,00
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	205	3,58	1,80	21,85	117,91	0,00
		ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,10	0,00	6,01	24,42	0,02
Итого			415	5,93	2,67	43,28	220,93	0,02
II Завтрак								
	ТК№020	БАНАН СВЕЖИЙ	98	1,50	0,50	21,00	96,00	4,03
Итого			98	1,50	0,50	21,00	96,00	4,03
Обед								
	ТК№017	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	49	0,38	0,00	0,90	6,50	1,00
2012	57	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ	200/10	4,78	5,44	10,98	112,50	7,74
2008	252	МЯСО ОТВАРНОЕ	80	14,39	12,39	0,00	168,74	0,00
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ НА ВОДЕ	150	2,47	5,42	20,16	139,59	10,20
	ТК№038	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,10	0,00	6,01	24,42	0,02
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	1,70	0,20	10,60	51,00	0,00
	ТК №004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,50	0,60	10,27	52,23	0,00
Итого			719	25,32	24,05	58,92	555,28	7,96
Полдник								
2008	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	190	13,66	11,15	14,66	215,08	19,75
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,00	0,12	6,41	31,56	0,00
	ТК№047	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ГРУШ	180	0,13	0,09	8,95	37,59	0,63
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,73	0,33	16,96	81,60	0,00
Итого			430	17,52	11,69	46,98	365,33	20,38
Всего				50,27	38,91	170,18	1 237,54	43,39