

МЕНЮ

23 мая 2025 г.

АЛЛЕРГИКИ САД

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	1	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	40	3,00	1,16	20,56	104,80	0,00
2008	190	КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА НА ВОДЕ ("ДРУЖБА")	200	1,78	0,36	19,68	89,00	0,00
	ТК№040	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,10	0,00	6,01	24,42	0,02
Итого			420	4,88	1,52	46,25	218,22	0,02
II Завтрак								
	ТК № 002	ГРУША СВЕЖАЯ	153	0,60	0,51	15,42	70,07	2,99
Итого			153	0,60	0,51	15,42	70,07	2,99
Обед								
2012	33	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	55	0,75	2,74	4,36	44,98	2,04
		СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОВЯДИНОЙ	200/10	3,83	4,55	5,94	80,13	2,90
2012	291	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	205	20,86	21,19	29,69	392,87	12,00
	ТК№044	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0,84	0,05	14,06	60,73	0,27
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	1,70	0,20	10,60	51,00	0,00
	ТК №004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	30	1,88	0,75	12,85	65,79	0,00
Итого			710	29,86	29,48	77,50	695,50	17,21
Полдник								
	ТК№014	ПОМИДОР СВЕЖИЙ	49	0,60	0,10	1,90	12,00	5,00
2012	205	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	145	5,34	2,42	34,19	180,06	0,00
	ТК№038	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,07	0,00	5,95	24,03	0,01
	ТК№003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,67	0,32	17,07	82,67	0,00
Итого			414	8,68	2,84	59,11	298,76	5,01
Всего				44,02	34,35	198,28	1 282,55	25,23