

МЕНЮ

27 мая 2025 г.

АЛЛЕРГИКИ САД

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	1	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	30	2,25	0,87	15,42	78,60	0,00
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	205	3,00	0,29	24,41	111,22	0,00
	TK№040	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,10	0,00	6,01	24,42	0,02
Итого			415	5,35	1,16	45,84	214,24	0,02
II Завтрак								
	TK № 002	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,19	0,00	6,22	25,63	0,04
Итого			180	0,19	0,00	6,22	25,63	0,04
Обед								
	TK№015	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	58	0,40	0,00	1,30	7,00	2,00
2012	77	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУРОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	200/10/1	3,40	3,85	12,80	99,67	7,07
2012	34	ПУДИНГ ИЗ ПЕЧЕНИ С МОРКОВЬЮ	90	19,53	10,29	2,15	203,14	15,57
2012	344	ОВОЩИ ТУШЁНЫЕ	150	2,57	5,78	16,72	129,82	14,74
		КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ	180	0,77	0,05	17,02	72,16	0,24
	TK №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	2,04	0,24	12,72	61,20	0,00
	TK №004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	30	1,88	0,75	12,85	65,79	0,00
Итого			749	30,59	20,96	75,56	638,78	39,62
Полдник								
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	205	3,58	1,80	21,85	117,91	0,00
		ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,09	0,00	7,91	31,99	0,02
	TK№010	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	101	0,40	0,40	9,92	47,56	10,12
	TK№00 3	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,67	0,32	17,07	82,67	0,00
Итого			546	6,74	2,52	56,75	280,13	10,14
Всего				42,87	24,64	184,37	1 158,78	49,82