

ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

«Если ребенок ударился об лёд»

Отведите пострадавшего в теплое помещение. Если ребенок не может идти, отнесите его на руках или носилках.
При подозрении на травму спины и шеи положите пострадавшего на жесткую поверхность и зафиксируйте шею плотным воротником.

Снимите одежду, чтобы осмотреть место травмы.
Если снята одежда с поврежденной конечности сложно, разрежьте рукав или штанину ножницами.

Зафиксируйте конечность как минимум в двух суставах - выше и ниже места повреждения.

Положите холод на область травмы.

При кровотечении наложите жгут, давящую повязку.

Дайте ребенку теплое питье, обезболивающее средство.

Вызовите скорую помощь.

