

Учебный план

№ п/п	Название раздела/темы	Количество часов			Формы контроля/аттестации
		Всего	Теория	Практика	
1	Вводное занятие	1	0,5	0,5	тестовые упражнения
2	Блок «Прыжки»	3		3	практические задания
3	Блок «Быстрота»	3		3	игра-соревнование
4	Блок «Метание»	3		3	игра-соревнование
5	Блок «Гибкость»	3		3	практические задания
6	Блок «Сила»	3		3	практические задания
7	Итоговое занятие	2		2	тестовые упражнения
Итого часов		18	0,5	17,5	

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 102 комбинированного вида
Невского района Санкт-Петербурга

УТВЕРЖДЕН

Заведующим ГБДОУ № 102

Алавидзе Г.А. _____

Приказ № 184 от 30.11.2023 г.

КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК
реализации дополнительной общеразвивающей программы
«Чемпионы ГТО»
на 2023-2024 учебный год

Год обучения	Дата начала занятий	Дата окончания занятий	Количество учебных недель	Количество учебных дней	Количество учебных часов	Режим занятий
1-й год	01.02.2024	31.05.2024	18	18	18	1 раз в неделю по 1 часу*

*1 час = 30 минут

Календарно-тематический план

Название раздела/темы	Количество часов		Дата занятий	
	теория	практика	план	факт
Вводное занятие	0,5	0,5		
Блок «Прыжки»		3		
Блок «Быстрота»		3		
Блок «Метание»		3		
Блок «Гибкость»		3		
Блок «Сила»		3		
Итоговое занятие		2		
Итого:	0,5	17,5		

