

МЕНЮ

7 апреля 2025 г.

САД 12 ЧАСОВ

| Сборник рецептов | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал | Витамины |
|-------------------|---------------|---|------------|-------------------|--------------|---------------|-------------------------------|--------------|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2012 | 1 | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 30 | 3,24 | 4,10 | 7,00 | 62,00 | 0,00 |
| 2008 | 189 | КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 205 | 7,20 | 8,30 | 35,00 | 262,40 | 0,50 |
| | ТК№038 | ЧАЙ С ЛИМОНОМ | 180/6/7 | 0,12 | 0,00 | 8,52 | 36,00 | 1,10 |
| Итого | | | 428 | 10,56 | 12,40 | 50,52 | 360,40 | 1,60 |
| II Завтрак | | | | | | | | |
| | ТК №010 | ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ | 154 | 0,60 | 0,60 | 14,80 | 66,30 | 6,00 |
| Итого | | | 154 | 0,60 | 0,60 | 14,80 | 66,30 | 6,00 |
| Обед | | | | | | | | |
| | ТК№017 | ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ | 50 | 0,38 | 0,00 | 0,88 | 6,50 | 1,00 |
| 2012 | 85 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ, ГОВЯДИНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ | 200/10/10 | 4,09 | 4,57 | 7,58 | 87,73 | 3,23 |
| 2012 | 268 | СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ | 80 | 12,88 | 11,67 | 3,47 | 170,03 | 0,39 |
| 2012 | 322 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ | 150 | 2,96 | 4,89 | 19,46 | 134,26 | 9,05 |
| | ТК№039 | НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ | 180 | 0,12 | 0,12 | 23,60 | 96,84 | 0,90 |
| | ТК №003 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ | 25 | 1,70 | 0,20 | 10,60 | 51,00 | 0,00 |
| | ТК №004 | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ | 20 | 1,50 | 0,60 | 10,30 | 52,40 | 0,00 |
| Итого | | | 725 | 23,63 | 22,05 | 75,89 | 598,76 | 14,57 |
| Полдник | | | | | | | | |
| 2012 | 304 | ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ | 200 | 21,39 | 26,04 | 33,20 | 452,11 | 1,42 |
| | ТК №003 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ | 25 | 1,70 | 0,20 | 10,60 | 51,00 | 0,00 |
| | ТК№022 | НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ | 180 | 5,54 | 2,03 | 3,51 | 153,90 | 3,00 |
| 2008 | 479 | БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ" | 50 | 4,33 | 2,45 | 17,24 | 108,63 | 0,05 |
| Итого | | | 455 | 32,96 | 30,72 | 64,55 | 765,94 | 4,47 |
| Всего | | | | 67,75 | 65,77 | 205,76 | 1 791,40 | 26,64 |