

МЕНЮ

29 апреля 2025 г.

САД 12 ЧАСОВ

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамины, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2012	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	3,68	3,35	10,28	86,59	0,07
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	205	6,00	8,00	27,00	203,00	0,50
	TKN№040	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	2,67	2,27	10,24	72,65	0,49
Итого			415	12,35	13,62	47,52	362,24	1,06
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	180	0,18	0,36	28,98	120,60	720,00
Итого			180	0,18	0,36	28,98	120,60	720,00
Обед								
	TKN№015	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	49	0,40	0,00	1,30	7,00	2,00
2012	77	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	200/10/5	4,15	5,21	12,24	112,76	6,64
2012	34	ПУДИНГ ИЗ ПЕЧЕНИ С МОРКОВЬЮ	75	16,15	9,04	2,72	175,33	12,47
2012	344	РАГУ ОВОЩНОЕ (3-Й ВАРИАНТ)	150	2,98	7,45	17,72	150,79	11,99
	TKN№042	КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ	180	0,77	0,05	18,70	78,86	0,24
	TK №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	2,04	0,24	12,72	61,20	0,00
	TK №004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,88	0,75	12,90	66,00	0,00
Итого			724	28,37	22,74	78,30	651,84	33,34
Полдник								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	100	18,34	12,13	16,44	251,66	0,19
2008	367	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)	50	0,96	2,49	6,66	53,09	0,13
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	6,00	4,00	9,80	98,90	1,10
		МАНДАРИН СВЕЖИЙ	100	0,80	0,20	7,50	38,00	15,20
2008	467	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	60	4,38	8,30	35,86	235,35	0,00
Итого			510	30,48	27,12	76,26	677,00	16,62
Всего				71,38	63,84	231,06	1 811,68	771,02