

МЕНЮ

15 апреля 2025 г.

ЯСЛИ 12 ЧАСОВ

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2012	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	3,51	3,13	10,28	83,92	0,06
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	155	4,20	5,60	18,70	142,10	0,40
	ТК№02 6	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	2,58	2,18	9,15	67,17	0,48
Итого			365	10,29	10,91	38,13	293,19	0,94
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	155	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			155	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Обед								
	ТК№01 1	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	28	0,30	0,00	1,00	5,60	1,60
2012	77	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	150/10/5	3,20	4,30	11,81	99,13	6,37
2012	34	ПУДИНГ ИЗ ПЕЧЕНИ С МОРКОВЬЮ	40	8,25	5,19	1,79	96,17	6,38
2012	344	РАГУ ОВОЩНОЕ (3-Й ВАРИАНТ)	150	2,55	7,21	14,20	133,24	10,22
	ТК№032	КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ	150	0,77	0,05	16,74	71,06	0,24
	ТК№003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,67	0,20	10,67	51,67	0,00
	ТК№004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,47	0,67	10,27	52,40	0,00
Итого			578	18,21	17,62	66,48	509,27	24,81
Полдник								
2012	237	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	85	15,28	9,98	13,34	207,40	0,16
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,40	3,00	7,30	74,20	0,80
	ТК№05 2	МАНДАРИН СВЕЖИЙ	80	0,80	0,20	7,50	38,00	15,20
2008	467	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	50	3,79	7,09	29,93	198,55	0,00
Итого			365	24,27	20,27	58,07	518,15	16,16
Всего				52,77	48,80	162,68	1 320,61	41,91