

МЕНЮ  
27 февраля 2026 г.

АЛЛЕРГИКИ ЯСЛИ

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда                                              | Выход    | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал | Вита-<br>мин<br>С, мг |
|-------------------------------|---------------------|-----------------------------------------------------------------|----------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|-----------------------|
|                               |                     |                                                                 |          | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |                       |
| Завтрак                       |                     |                                                                 |          |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2024                          | 59                  | БУТЕРБРОД С СЫРОМ                                               | 30       | 3,69              | 2,84    | 10,28            | 82,10                                    | 0,07                  |
| 2024                          | 27                  | КАША "ДРУЖБА" НА ВОДЕ                                           | 130      | 1,81              | 4,37    | 21,65            | 133,00                                   | 0,00                  |
|                               |                     | ЧАЙ С САХАРОМ                                                   | 150      | 0,19              | 0,00    | 5,25             | 21,76                                    | 0,04                  |
| 2024                          | 34                  | ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ<br>УПАКОВКЕ 2,5 % ЖИРНОСТИ              | 125      | 3,13              | 25,00   | 5,00             | 258,75                                   | 0,38                  |
| Итого                         |                     |                                                                 | 435      | 8,82              | 32,21   | 42,18            | 495,61                                   | 0,49                  |
| Обед                          |                     |                                                                 |          |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2024                          | 21                  | ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ ПОРЦИОННЫЙ                                      | 40       | 0,32              | 0,04    | 0,68             | 5,20                                     | 2,00                  |
| 2024                          | 28                  | БОРЩ С КАПУСТОЙ, КАРТОФЕЛЕМ,<br>ГОВЯДИНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ<br>ПЕТРУШКИ | 150/10/1 | 4,80              | 4,56    | 11,02            | 105,18                                   | 8,33                  |
| 2024                          | 60                  | РАГУ ИЗ ПТИЦЫ                                                   | 160      | 11,20             | 15,35   | 17,93            | 255,42                                   | 8,81                  |
| 2024                          | 52                  | КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ                                                | 165      | 0,85              | 0,06    | 20,30            | 85,64                                    | 0,26                  |
| 2024                          | 46                  | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ                                               | 30       | 1,86              | 0,86    | 15,32            | 78,13                                    | 0,00                  |
| 2024                          | 10                  | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ<br>ОБОГАЩЕННЫЙ                             | 20       | 0,92              | 0,17    | 8,46             | 40,68                                    | 0,00                  |
| Итого                         |                     |                                                                 | 576      | 19,95             | 21,04   | 73,71            | 570,25                                   | 19,40                 |
| Полдник                       |                     |                                                                 |          |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2024                          | 56                  | ПОМИДОР СВЕЖИЙ                                                  | 30       | 0,33              | 0,06    | 1,13             | 7,13                                     | 7,43                  |
| 2012                          | 289                 | БИТОЧКИ ПАРОВЫЕ МЯСНЫЕ                                          | 60       | 7,04              | 7,85    | 6,73             | 116,28                                   | 0,07                  |
| 2011                          | 205                 | МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С<br>ОВОЩАМИ                                  | 115      | 3,89              | 6,69    | 23,56            | 170,78                                   | 2,30                  |
| 2024                          | 10                  | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ<br>ОБОГАЩЕННЫЙ                             | 20       | 0,92              | 0,17    | 8,46             | 40,68                                    | 0,00                  |
| 2024                          | 16                  | ЧАЙ С ЛИМОНОМ                                                   | 150/7/4  | 0,13              | 0,00    | 7,08             | 29,50                                    | 0,66                  |
| Итого                         |                     |                                                                 | 386      | 12,31             | 14,77   | 46,96            | 364,37                                   | 10,46                 |
| Всего                         |                     |                                                                 |          | 41,08             | 68,02   | 162,85           | 1 430,23                                 | 30,35                 |