

МЕНЮ
25 ноября 2025 г.

АЛЛЕРГИКИ САД

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	3,61	3,26	10,28	85,49	0,06
2008	189	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	205	5,07	8,10	27,90	205,00	0,50
	ТК№040	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	3,20	2,80	13,60	77,00	0,50
Итого			415	11,88	14,16	51,78	367,49	1,06
II Завтрак								
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,10	0,00	6,01	24,42	0,02
Итого			180	0,10	0,00	6,01	24,42	0,02
Обед								
	ТК№014	ПОМИДОР СВЕЖИЙ	49	0,50	0,13	1,88	11,88	4,95
2012	82	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	200/1	2,78	2,24	19,97	111,45	7,04
		КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	200	3,81	4,77	30,88	181,93	15,60
		ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,19	0,00	6,22	25,63	0,04
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,32	0,16	8,49	41,13	0,00
	ТК №004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,50	0,60	10,27	52,23	0,00
Итого			670	10,10	7,90	77,71	424,25	27,63
Полдник								
2008	252	МЯСО ОТВАРНОЕ	50	9,09	7,82	0,00	106,58	0,00
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	145	3,02	5,15	19,60	133,71	10,08
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,33	0,16	8,53	41,31	0,00
	ТК№048	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	180	0,11	0,11	8,32	35,26	1,06
Итого			395	13,55	13,24	36,45	316,86	11,14
Всего				35,63	35,30	171,95	1 133,02	39,85