

МЕНЮ
25 ноября 2025 г.

АЛЛЕРГИКИ ЯСЛИ

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	3,61	3,26	10,28	85,49	0,06
2008	189	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ	155	1,36	0,19	17,26	76,21	0,00
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ	180/6	0,00	0,00	8,40	34,00	0,00
Итого			371	4,97	3,45	35,94	195,70	0,06
Обед								
	ТК№00 1	ПОМИДОР СВЕЖИЙ	40	0,40	0,10	1,49	9,50	3,96
2012	82	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ, ПТИЦЕЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	150/10/1	3,92	3,87	15,22	111,63	4,70
2012	294	ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ	165	19,64	8,41	17,72	247,36	15,15
	ТК№027	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0,60	0,16	16,07	69,21	0,00
	ТК№00 3	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,33	0,16	8,51	41,23	0,00
	ТК№00 4	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,46	0,67	10,24	52,27	0,00
Итого			556	27,35	13,37	69,25	531,20	23,81
Полдник								
		РЫБА ОТВАРНАЯ	55	8,54	0,32	0,00	36,82	0,22
		МЯСО ОТВАРНОЕ	40	7,59	6,52	0,00	88,85	0,00
2012	321	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ НА ВОДЕ	115	1,89	3,97	15,41	105,08	7,80
	ТК№00 3	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,33	0,16	8,51	41,23	0,00
	ТК№05 1	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	150	0,07	0,07	6,55	27,56	0,72
Итого			380	19,42	11,04	30,47	299,54	8,74
Всего				51,74	27,86	135,66	1 026,44	32,61