

МЕНЮ
27 июня 2025 г.

АЛЛЕРГИКИ САД

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	30	1,56	0,59	17,57	80,80	4,00
2008	189	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ	205	4,46	1,05	31,19	152,06	0,00
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,10	0,00	6,01	24,42	0,02
Итого			415	6,12	1,64	54,77	257,28	4,02
Обед								
	ТК№015	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	48	0,40	0,00	1,30	7,00	2,00
		СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ	200	0,22	1,82	1,20	22,20	0,50
		МЯСО ОТВАРНОЕ	50	9,09	7,82	0,00	106,58	0,00
		ОВОЩИ ТУШЁНЫЕ	130	0,12	0,47	0,67	7,39	0,34
		КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	180	0,12	0,11	14,01	58,04	1,06
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	1,70	0,20	10,60	51,00	0,00
	ТК №004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	30	1,88	0,75	12,85	65,79	0,00
Итого			668	13,53	11,17	40,63	318,00	3,90
Полдник								
2012	282	КОТЛЕТА МЯСНАЯ РУБЛЕННАЯ (ГОВЯДИНА)	70	12,62	11,20	10,96	194,85	0,00
2008	125	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ	150	0,35	2,72	1,87	33,71	0,56
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,01	0,12	6,34	30,48	0,00
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ	180/6	0,00	0,00	8,40	34,00	0,00
	ТК №004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	40	3,00	1,20	20,60	104,80	0,00
Итого			466	16,98	15,24	48,17	397,84	0,56
Всего				36,63	28,05	143,57	973,12	8,48