

МЕНЮ  
27 июня 2025 г.

ЯСЛИ 12 ЧАСОВ

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда                        | Выход  | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал | Вита-<br>мин<br>С, мг |
|-------------------------------|---------------------|-------------------------------------------|--------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|-----------------------|
|                               |                     |                                           |        | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |                       |
| Завтрак                       |                     |                                           |        |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2012                          | 2                   | БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ И<br>МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ  | 30     | 1,40              | 2,10    | 15,80            | 68,00                                    | 1,80                  |
| 2008                          | 189                 | КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ С<br>МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 155    | 3,42              | 4,70    | 13,70            | 142,00                                   | 0,40                  |
|                               | ТК№02<br>8          | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ                | 180    | 2,80              | 2,40    | 12,70            | 84,00                                    | 0,50                  |
| Итого                         |                     |                                           | 365    | 7,62              | 9,20    | 42,20            | 294,00                                   | 2,70                  |
| II Завтрак                    |                     |                                           |        |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                          | 442                 | СОК ФРУКТОВЫЙ                             | 152    | 0,00              | 0,00    | 0,00             | 0,00                                     | 0,00                  |
| Итого                         |                     |                                           | 152    | 0,00              | 0,00    | 0,00             | 0,00                                     | 0,00                  |
| Обед                          |                     |                                           |        |                   |         |                  |                                          |                       |
|                               | ТК№01<br>1          | ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ                             | 39     | 0,30              | 0,00    | 1,00             | 5,60                                     | 1,60                  |
| 2012                          | 81                  | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ<br>И ГРЕНКАМИ  | 150/10 | 4,01              | 3,57    | 14,56            | 106,56                                   | 0,39                  |
| 2012                          | 263                 | ФРИКАДЕЛЬКИ РЫБНЫЕ<br>ОТВАРНЫЕ            | 60     | 8,04              | 2,67    | 4,59             | 74,47                                    | 0,17                  |
| 2008                          | 338                 | ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ                    | 120    | 1,85              | 4,49    | 7,06             | 76,48                                    | 1,23                  |
|                               | ТК№032              | КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК                           | 150    | 0,10              | 0,10    | 18,71            | 86,92                                    | 0,89                  |
|                               | ТК№01<br>6          | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ<br>ОБОГАЩЕННЫЙ       | 16     | 1,02              | 0,12    | 6,42             | 31,02                                    | 0,00                  |
|                               | ТК№00<br>4          | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ                         | 15     | 1,10              | 0,50    | 7,70             | 39,30                                    | 0,00                  |
| Итого                         |                     |                                           | 560    | 16,42             | 11,45   | 60,04            | 420,35                                   | 4,28                  |
| Полдник                       |                     |                                           |        |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2012                          | 282                 | КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ ИЗ<br>ГОВЯДИНЫ           | 55     | 8,06              | 6,08    | 8,09             | 185,08                                   | 0,00                  |
| 2012                          | 322                 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С<br>МОРКОВЬЮ           | 120    | 0,74              | 3,77    | 2,37             | 46,83                                    | 0,58                  |
|                               | ТК№00<br>3          | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ<br>ОБОГАЩЕННЫЙ       | 16     | 1,00              | 0,12    | 6,40             | 31,00                                    | 0,00                  |
|                               | ТК№03<br>0          | ЧАЙ С САХАРОМ                             | 150/5  | 0,04              | 0,00    | 4,93             | 19,86                                    | 0,01                  |
|                               | ТК№00<br>4          | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ                         | 15     | 1,10              | 0,50    | 7,70             | 39,30                                    | 0,00                  |
| Итого                         |                     |                                           | 361    | 10,94             | 10,47   | 29,49            | 322,07                                   | 0,59                  |
| Всего                         |                     |                                           |        | 34,98             | 31,12   | 131,73           | 1 036,42                                 | 7,57                  |