

МЕНЮ
27 ноября 2025 г.

АЛЛЕРГИКИ САД

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	30	3,24	4,10	7,00	62,00	0,00
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	205	6,00	8,00	27,00	203,00	0,50
		ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,05	0,00	5,92	23,82	0,01
Итого			415	9,29	12,10	39,92	288,82	0,51
II Завтрак								
		ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,10	0,00	6,01	24,42	0,02
Итого			180	0,10	0,00	6,01	24,42	0,02
Обед								
2008	43	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ	50	0,83	7,33	6,18	94,09	3,96
2012	57	БОРЩ С КАПУСТОЙ. КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ	200/5	1,87	4,77	10,58	93,82	7,41
2008	252	МЯСО ОТВАРНОЕ	50	9,09	7,82	0,00	106,58	0,00
2008	129	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	150	2,48	1,98	9,70	66,33	5,84
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,19	0,00	6,22	25,63	0,04
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	2,04	0,24	12,72	61,20	0,00
	ТК №004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	30	2,25	0,90	15,43	78,95	0,00
Итого			695	18,75	23,04	60,83	526,60	17,25
Полдник								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	220	40,37	24,55	28,17	503,33	0,44
		ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,00	7,94	32,16	0,02
		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	101	0,40	0,40	9,92	47,56	10,12
	ТК№018	ПЕЧЕНЬЕ	30	2,29	3,01	26,05	111,22	0,00
Итого			551	43,16	27,96	72,08	694,27	10,58
Всего				71,30	63,10	178,84	1 534,11	28,36