

МЕНЮ  
27 ноября 2025 г.

АЛЛЕРГИКИ ЯСЛИ

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда                         | Выход  | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал | Вита-<br>мин<br>С, мг |
|-------------------------------|---------------------|--------------------------------------------|--------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|-----------------------|
|                               |                     |                                            |        | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |                       |
| Завтрак                       |                     |                                            |        |                   |         |                  |                                          |                       |
|                               | ТК№00<br>4          | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ                          | 30     | 2,20              | 1,00    | 15,40            | 78,60                                    | 0,00                  |
| 2008                          | 189                 | КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС"<br>ЖИДКАЯ          | 155    | 2,39              | 1,20    | 14,89            | 79,90                                    | 0,00                  |
|                               | ТК№02<br>6          | ЧАЙ С САХАРОМ                              | 180    | 0,02              | 0,01    | 5,39             | 21,67                                    | 0,00                  |
| Итого                         |                     |                                            | 365    | 4,61              | 2,21    | 35,68            | 180,17                                   | 0,00                  |
| Обед                          |                     |                                            |        |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                          | 43                  | САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ                         | 45     | 0,68              | 5,67    | 4,99             | 73,88                                    | 4,77                  |
| 2012                          | 57                  | БОРЩ С КАПУСТОЙ, КАРТОФЕЛЕМ<br>И ГОВЯДИНОЙ | 150/10 | 4,66              | 5,44    | 10,25            | 109,33                                   | 7,39                  |
|                               |                     | МЯСО ОТВАРНОЕ                              | 50     | 9,09              | 7,82    | 0,00             | 106,58                                   | 0,00                  |
|                               |                     | ОВОЩИ ТУШЁНЫЕ                              | 125    | 2,26              | 0,33    | 13,53            | 66,81                                    | 14,38                 |
|                               | ТК№03<br>0          | ЧАЙ С САХАРОМ                              | 150/5  | 0,00              | 0,00    | 7,00             | 28,00                                    | 0,80                  |
|                               | ТК№00<br>3          | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ<br>ОБОГАЩЕННЫЙ        | 30     | 2,00              | 0,24    | 12,80            | 62,00                                    | 0,00                  |
|                               | ТК№00<br>4          | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ                          | 20     | 1,46              | 0,67    | 10,24            | 52,27                                    | 0,00                  |
| Итого                         |                     |                                            | 585    | 20,15             | 20,17   | 58,81            | 498,87                                   | 27,34                 |
| Полдник                       |                     |                                            |        |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2012                          | 237                 | ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА                       | 220    | 40,36             | 23,65   | 26,24            | 487,47                                   | 0,44                  |
|                               | ТК№03<br>0          | ЧАЙ С САХАРОМ                              | 150/5  | 0,00              | 0,00    | 7,00             | 28,00                                    | 0,80                  |
|                               | ТК№05<br>2          | МАНДАРИН СВЕЖИЙ                            | 110    | 0,88              | 0,22    | 8,27             | 41,88                                    | 16,75                 |
|                               | ТК№00<br>8          | ПЕЧЕНЬЕ В АССОРТИМЕНТЕ                     | 20     | 2,80              | 3,60    | 14,90            | 94,40                                    | 0,00                  |
| Итого                         |                     |                                            | 505    | 44,04             | 27,47   | 56,41            | 651,75                                   | 17,99                 |
| Всего                         |                     |                                            |        | 68,80             | 49,85   | 150,90           | 1 330,79                                 | 45,33                 |