

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад №102
комбинированного вида Невского района Санкт-Петербурга

ПРИНЯТ:
Педагогическим советом
Протокол от 29.08.2025 г. № 1

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий _____ Г. А. Алавидзе
Приказ от 01.09.2025 г. № 134

СОГЛАСОВАНО: врач ГБУЗ ДГП №62

М.А.Яковлева

Режим дня группы РАННЕГО ВОЗРАСТА № 8 на сентябрь-май 2025-2026 уч.г.
(режим работы группы 12 часов)

Режимные моменты	ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ
Приём и осмотр детей, самостоятельная деятельность детей в центрах развития, индивидуальная работа	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.10
Утренняя гимнастика	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20
Подготовка к завтраку (гигиенические процедуры), завтрак	8.20-8.50	8.20-8.50	8.20-8.50	8.20-8.50	8.20-8.50
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к занятиям	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Занятие	9.00-9.10	9.00-9.10	9.00-9.10	9.00-9.10	9.00-9.10
Динамическая перемена//самостоятельная игровая деятельность детей в центрах развития	9.10-9.20	9.10-9.20	9.10-9.20	9.10-9.20	9.10-9.20
Занятия по подгруппам	9.20-9.30 9.40-9.50	9.20-9.30 9.40-9.50	9.20-9.30 9.40-9.50	9.20-9.30 9.40-9.50	9.20-9.30 9.40-9.50
Самостоятельная игровая деятельность детей в центрах развития	9.20-9.40 9.30-9.50	9.20-9.40 9.30-9.50	9.20-9.40 9.30-9.50	9.20-9.40 9.30-9.50	9.20-9.40 9.30-9.50
Второй завтрак	9.50-10.00	9.50-10.00	9.50-10.00	9.50-10.00	9.50-10.00
Подготовка к прогулке (гигиенические процедуры)	10.00-10.20	10.00-10.20	10.00-10.20	10.00-10.20	10.00-10.20
Прогулка (игры, наблюдения, труд, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей)	10.20-11.40	10.20-11.40	10.20-11.40	10.20-11.40	10.20-11.40
Возвращение с прогулки (гигиенические процедуры)	11.40-12.00	11.40-12.00	11.40-12.00	11.40-12.00	11.40-12.00
Подготовка к обеду (гигиенические процедуры), обед	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30
Подготовка ко сну (гигиенические процедуры), закаливающие мероприятия (воздушные ванны), дневной сон	12.30-15.30	12.30-15.30	12.30-15.30	12.30-15.30	12.30-15.30
Постепенный подъём, закаливающие и гигиенические процедуры (воздушные ванны, кишечная и бодрящая гимнастика), самостоятельная деятельность детей	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50
Совместная деятельность педагога с детьми, развлечения, досуги	15.50-16.00	15.50-16.00	15.50-16.00	15.50-16.00	15.50-16.00
Подготовка к полднику (гигиенические процедуры), полдник	16.00-16.25	16.00-16.25	16.00-16.25	16.00-16.25	16.00-16.25
Совместная деятельность педагога с детьми, развлечения, досуги	16.25-16.45	16.25-16.40	16.25-16.40	16.25-16.40	16.25-16.40
Подготовка к прогулке (гигиенические процедуры)	16.45-17.05	16.40-17.00	16.40-17.00	16.40-17.00	16.40-17.00
Прогулка (игры, наблюдения, труд, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей)	17.05-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00

Воспитатели: _____(____); _____(____)

Помощник воспитателя: _____(____)

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад №102
комбинированного вида Невского района Санкт-Петербурга

ПРИНЯТ:
Педагогическим советом
Протокол от 29.08.2025 г. № 1

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий _____ Г. А. Алавидзе
Приказ от 01.09.2025 г. № 134

СОГЛАСОВАНО: врач ГБУЗ ДГП №62

М.А.Яковлева

Режим дня группы РАННЕГО ВОЗРАСТА № 11 на сентябрь-май 2025-2026 уч.г.
(режим работы группы 12 часов)

Режимные моменты	ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ
Приём и осмотр детей, самостоятельная деятельность детей в центрах развития, индивидуальная работа	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.10
Утренняя гимнастика	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20
Подготовка к завтраку (гигиенические процедуры), завтрак	8.20-8.50	8.20-8.50	8.20-8.50	8.20-8.50	8.20-8.50
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к занятиям	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Занятие	9.00-9.10	9.00-9.10	9.00-9.10	9.00-9.10	9.00-9.10
Динамическая перемена//самостоятельная игровая деятельность детей в центрах развития	9.10-9.20	9.10-9.20	9.10-9.20	9.10-9.20	9.10-9.20
Занятия по подгруппам	9.10-9.20 9.30-9.40	9.10-9.20 9.30-9.40	9.10-9.20 9.30-9.40	9.10-9.20 9.30-9.40	9.10-9.20 9.30-9.40
Самостоятельная игровая деятельность детей в центрах развития	9.20-9.40 9.30-9.50	9.20-9.40 9.30-9.50	9.20-9.40 9.30-9.50	9.20-9.40 9.30-9.50	9.20-9.40 9.30-9.50
Второй завтрак	9.50-10.00	9.50-10.00	9.50-10.00	9.50-10.00	9.50-10.00
Подготовка к прогулке (гигиенические процедуры)	10.00-10.20	10.00-10.20	10.00-10.20	10.00-10.20	10.00-10.20
Прогулка (игры, наблюдения, труд, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей)	10.20-11.40	10.20-11.40	10.20-11.40	10.20-11.40	10.20-11.40
Возвращение с прогулки (гигиенические процедуры)	11.40-12.00	11.40-12.00	11.40-12.00	11.40-12.00	11.40-12.00
Подготовка к обеду (гигиенические процедуры), обед	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30
Подготовка ко сну (гигиенические процедуры), закаливающие мероприятия (воздушные ванны), дневной сон	12.30-15.30	12.30-15.30	12.30-15.30	12.30-15.30	12.30-15.30
Постепенный подъём, закаливающие и гигиенические процедуры (воздушные ванны, кишечная и бодрящая гимнастика), самостоятельная деятельность детей	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50
Совместная деятельность педагога с детьми, развлечения, досуги	15.50-16.00	15.50-16.00	15.50-16.00	15.50-16.00	15.50-16.00
Подготовка к полднику (гигиенические процедуры), полдник	16.00-16.25	16.00-16.25	16.00-16.25	16.00-16.25	16.00-16.25
Совместная деятельность педагога с детьми, развлечения, досуги	16.25-16.40	16.25-16.45	16.25-16.40	16.25-16.40	16.25-16.40
Подготовка к прогулке (гигиенические процедуры)	16.40-17.00	16.45-17.05	16.40-17.00	16.40-17.00	16.40-17.00
Прогулка (игры, наблюдения, труд, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей)	17.00-19.00	17.05-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00

Воспитатели: _____ (____); _____ (_____)

Помощник воспитателя: _____ (_____)

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад №102
комбинированного вида Невского района Санкт-Петербурга

ПРИНЯТ:
Педагогическим советом
Протокол от 29.08.2025 г. № 1

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий _____ Г. А. Алавидзе
Приказ от 01.09.2025 г. № 134

СОГЛАСОВАНО: врач ГБУЗ ДГП №62

М.А.Яковлева

Режим дня МЛАДШЕЙ группы № 6 на сентябрь-май 2025-2026 уч.г.
(режим работы группы 12 часов)

Режимные моменты	ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ
Приём и осмотр детей, самостоятельная деятельность детей в центрах развития, индивидуальная работа, подготовка к завтраку (трудовые поручения)	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.10
Утренняя гимнастика	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20
Подготовка к завтраку (гигиенические процедуры), завтрак	8.20-8.50	8.20-8.50	8.20-8.50	8.20-8.50	8.20-8.50
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к занятиям	8.50-9.00	8.50-9.10	8.50-9.00	8.50-9.10	8.50-9.00
Занятие	9.00-9.15	9.00-9.15	9.00-9.15	9.00-9.15	9.00-9.15
Динамическая перемена//самостоятельная игровая деятельность детей в центрах развития	9.15-9.25	9.15-9.25	9.15-9.25	9.15-9.25	9.15-9.25
Занятие	9.25-9.40	9.25-9.40	9.25-9.40	9.25-9.40	9.25-9.40
Самостоятельная игровая деятельность детей в центрах развития	9.40-10.00	9.40-10.00	9.40-10.00	9.40-10.00	9.40-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10
Подготовка к прогулке (гигиенические процедуры)	10.10-10.30	10.10-10.30	10.10-10.30	10.10-10.30	10.10-10.30
Прогулка (игры, наблюдения, труд, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей)	10.30-12.00	10.30-12.00	10.30-12.00	10.30-12.00	10.30-12.00
Возвращение с прогулки (гигиенические процедуры)	12.00-12.15	12.00-12.15	12.00-12.15	12.00-12.15	12.00-12.15
Подготовка к обеду (гигиенические процедуры, трудовые поручения), обед	12.15-12.45	12.15-12.45	12.15-12.45	12.15-12.45	12.15-12.45
Подготовка ко сну (гигиенические процедуры), закаливающие мероприятия (воздушные ванны), дневной сон	12.45-15.15	12.45-15.15	12.45-15.15	12.45-15.15	12.45-15.15
Постепенный подъём, закаливающие и гигиенические процедуры (воздушные ванны, кишечная и бодрящая гимнастика)	15.15-15.25	15.15-15.25	15.15-15.25	15.15-15.25	15.15-15.25
Самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность педагога с детьми	15.25-15.40	15.25-15.40	15.25-15.40	15.25-15.40	15.25-15.40
Подготовка к полднику (гигиенические процедуры, трудовые поручения), полдник	15.40-16.10	15.40-16.05	15.40-16.10	15.40-16.05	15.40-16.05
Самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность педагога с детьми, развлечения, досуги	16.10-16.40	16.05-16.40	16.10-16.40	16.05-16.40	16.05-16.40
Подготовка к прогулке (гигиенические процедуры)	16.40-17.00	16.40-17.00	16.40-17.00	16.40-17.00	16.40-17.00
Прогулка (игры, наблюдения, труд, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей)	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00

Воспитатели: _____ (_____); _____ (_____)

Помощник воспитателя: _____ (_____)

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад №102
комбинированного вида Невского района Санкт-Петербурга

ПРИНЯТ:
Педагогическим советом
Протокол от 29.08.2025 г. № 1

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий _____ Г. А. Алавидзе
Приказ от 01.09.2025 г. № 134

СОГЛАСОВАНО: врач ГБУЗ ДГП №62

М.А.Яковлева

Режим дня МЛАДШЕЙ группы № 10 на сентябрь-май 2025-2026 уч.г.
(режим работы группы 12 часов)

Режимные моменты	ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ
Приём и осмотр детей, самостоятельная деятельность детей в центрах развития, индивидуальная работа, подготовка к завтраку (трудовые поручения)	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.10
Утренняя гимнастика	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20
Подготовка к завтраку (гигиенические процедуры), завтрак	8.20-8.50	8.20-8.50	8.20-8.50	8.20-8.50	8.20-8.50
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к занятиям	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Занятие	9.00-9.15	9.00-9.15	9.00-9.15	9.00-9.15	9.00-9.15
Динамическая перемена//самостоятельная игровая деятельность детей в центрах развития	9.15-9.25	9.15-9.35	9.25-9.25	9.15-9.35	9.15-9.25
Занятие	9.25-9.40	9.35-9.50	9.25-9.40	9.35-9.50	9.25-9.40
Самостоятельная игровая деятельность детей в центрах развития	9.40-10.00	9.50-10.00	9.40-10.00	9.50-10.00	9.40-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10
Подготовка к прогулке (гигиенические процедуры)	10.10-10.30	10.10-10.30	10.10-10.30	10.10-10.30	10.10-10.30
Прогулка (игры, наблюдения, труд, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей)	10.30-12.00	10.30-12.00	10.30-12.00	10.30-12.00	10.30-12.00
Возвращение с прогулки (гигиенические процедуры)	12.00-12.15	12.00-12.15	12.00-12.15	12.00-12.15	12.00-12.15
Подготовка к обеду (гигиенические процедуры, трудовые поручения), обед	12.15-12.45	12.15-12.45	12.15-12.45	12.15-12.45	12.15-12.45
Подготовка ко сну (гигиенические процедуры), закаливающие мероприятия (воздушные ванны), дневной сон	12.45-15.15	12.45-15.15	12.45-15.15	12.45-15.15	12.45-15.15
Постепенный подъём, закаливающие и гигиенические процедуры (воздушные ванны, кишечная и бодрящая гимнастика)	15.15-15.25	15.15-15.25	15.15-15.25	15.15-15.25	15.15-15.25
Самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность педагога с детьми	15.25-15.40	15.25-15.40	15.25-15.40	15.25-15.40	15.25-15.40
Подготовка к полднику (гигиенические процедуры, трудовые поручения), полдник	15.40-16.05	15.40-16.10	15.40-16.10	15.40-16.05	15.40-16.05
Самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность педагога с детьми, развлечения, досуги	16.05-16.40	16.10-16.40	16.10-16.40	16.05-16.40	16.05-16.40
Подготовка к прогулке (гигиенические процедуры)	16.40-17.00	16.40-17.00	16.40-17.00	16.40-17.00	16.40-17.00
Прогулка (игры, наблюдения, труд, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей)	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00

Воспитатели: _____ (____); _____ (____)

Помощник воспитателя: _____ (____)

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад №102
комбинированного вида Невского района Санкт-Петербурга

ПРИНЯТ:
Педагогическим советом
Протокол от 29.08.2025 г. № 1

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий _____ Г. А. Алавидзе
Приказ от 01.09.2025 г. № 134

СОГЛАСОВАНО: врач ГБУЗ ДГП №62

М.А.Яковлева

Режим дня СРЕДНЕЙ группы № 2 на сентябрь-май 2025-2026 уч.г.
(режим работы группы 12 часов)

Режимные моменты	ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ
Приём и осмотр детей, самостоятельная деятельность детей в центрах развития, индивидуальная работа, подготовка к завтраку (трудовые поручения)	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.10
Утренняя гимнастика	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20
Подготовка к завтраку (гигиенические процедуры), завтрак	8.20-8.50	8.20-8.50	8.20-8.50	8.20-8.50	8.20-8.50
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к занятиям	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Занятие	9.00-9.20	9.00-9.20	9.00-9.20	9.00-9.20	9.00-9.20
Динамическая перемена//самостоятельная игровая деятельность детей в центрах развития	9.20-9.30	9.20-9.50	9.20-9.30	9.20-9.50	9.20-9.30
Занятие	9.30-9.50	9.50-10.10	9.30-9.50	9.50-10.10	9.30-9.50
Самостоятельная игровая деятельность детей в центрах развития	9.50-10.05	-	9.50-10.05	-	9.50-10.05
Второй завтрак	10.05-10.15	10.10-10.20	10.05-10.15	10.10-10.20	10.05-10.15
Подготовка к прогулке (гигиенические процедуры)	10.15-10.35	10.20-10.40	10.15-10.35	10.20-10.40	10.15-10.35
Прогулка (игры, наблюдения, труд, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей)	10.35-12.05	10.40-12.05	10.35-12.05	10.40-12.05	10.35-12.05
Возвращение с прогулки (гигиенические процедуры)	12.05-12.20	12.05-12.20	12.05-12.20	12.05-12.20	12.05-12.20
Подготовка к обеду (гигиенические процедуры, трудовые поручения), обед	12.20-12.45	12.20-12.45	12.20-12.45	12.20-12.45	12.20-12.45
Подготовка ко сну (гигиенические процедуры), закаливающие мероприятия (воздушные ванны), дневной сон	12.45-15.15	12.45-15.15	12.45-15.15	12.45-15.15	12.45-15.15
Постепенный подъём, закаливающие и гигиенические процедуры (воздушные ванны, кишечная и бодрящая гимнастика)	15.15-15.25	15.15-15.25	15.15-15.25	15.15-15.25	15.15-15.25
Самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность педагога с детьми	15.25-15.45	15.25-15.45	15.25-15.45	15.25-15.45	15.25-15.45
Подготовка к полднику (гигиенические процедуры, трудовые поручения), полдник	15.45-16.10	15.45-16.10	15.45-16.10	15.45-16.10	15.45-16.10
Самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность педагога с детьми, развлечения, досуги	16.10-16.40	16.10-16.40	16.10-16.40	16.10-16.40	16.10-16.40
Подготовка к прогулке (гигиенические процедуры)	16.40-17.00	16.40-17.00	16.40-17.00	16.40-17.00	16.40-17.00
Прогулка (игры, наблюдения, труд, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей)	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00

Воспитатели: _____ (____); _____ (____)

Помощник воспитателя: _____ (____)

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад №102
комбинированного вида Невского района Санкт-Петербурга

ПРИНЯТ:
Педагогическим советом
Протокол от 29.08.2025 г. № 1

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий _____ Г. А. Алавидзе
Приказ от 01.09.2025 г. № 134

СОГЛАСОВАНО: врач ГБУЗ ДГП №62

М.А.Яковлева

Режим дня СРЕДНЕЙ группы № 4 на сентябрь-май 2025-2026 уч.г.
(режим работы группы 12 часов)

Режимные моменты	ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ
Приём и осмотр детей, самостоятельная деятельность детей в центрах развития, индивидуальная работа, подготовка к завтраку (трудовые поручения)	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.10
Утренняя гимнастика	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20
Подготовка к завтраку (гигиенические процедуры), завтрак	8.20-8.50	8.20-8.50	8.20-8.50	8.20-8.50	8.20-8.50
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к занятиям	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Занятие	9.00-9.20	9.00-9.20	9.00-9.20	9.00-9.20	9.00-9.20
Динамическая перемена//самостоятельная игровая деятельность детей в центрах развития	9.20-9.30	9.20-9.30	9.20-9.50	9.20-9.30	9.20-9.50
Занятие	9.30-9.50	9.30-9.50	9.50-10.10	9.30-9.50	9.50-10.10
Самостоятельная игровая деятельность детей в центрах развития	9.50-10.05	9.50-10.05	-	9.50-10.05	-
Второй завтрак	10.05-10.15	10.05-10.15	10.10-10.20	10.05-10.15	10.10-10.20
Подготовка к прогулке (гигиенические процедуры)	10.15-10.35	10.15-10.35	10.20-10.40	10.15-10.35	10.20-10.40
Прогулка (игры, наблюдения, труд, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей)	10.35-12.05	10.35-12.05	10.40-12.05	10.35-12.05	10.35-12.05
Возвращение с прогулки (гигиенические процедуры)	12.05-12.20	12.05-12.20	12.05-12.20	12.05-12.20	12.05-12.20
Подготовка к обеду (гигиенические процедуры, трудовые поручения), обед	12.20-12.45	12.20-12.45	12.20-12.45	12.20-12.45	12.20-12.45
Подготовка ко сну (гигиенические процедуры), закаливающие мероприятия (воздушные ванны), дневной сон	12.45-15.15	12.45-15.15	12.45-15.15	12.45-15.15	12.45-15.15
Постепенный подъём, закаливающие и гигиенические процедуры (воздушные ванны, кишечная и бодрящая гимнастика)	15.15-15.25	15.15-15.25	15.15-15.25	15.15-15.25	15.15-15.25
Самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность педагога с детьми, развлечения, досуги, коррекционный час*	15.25-15.45	15.25-15.45	15.25-15.45	15.25-15.45	15.25-15.45
Подготовка к полднику (гигиенические процедуры, трудовые поручения), полдник	15.45-16.10	15.45-16.10	15.45-16.10	15.45-16.10	15.45-16.10
Самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность педагога с детьми, развлечения, досуги, коррекционный час*	16.10-16.40	16.10-16.40	16.10-16.40	16.10-16.40	16.10-16.40
Подготовка к прогулке (гигиенические процедуры)	16.40-17.00	16.40-17.00	16.40-17.00	16.40-17.00	16.40-17.00
Прогулка (игры, наблюдения, труд, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей)	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00

Воспитатели: _____(____); _____(____)

Помощник воспитателя: _____(____)

*Коррекционный час – индивидуальная работа воспитателя с детьми по заданию учителя-логопеда.

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад №102
комбинированного вида Невского района Санкт-Петербурга

ПРИНЯТ:
Педагогическим советом
Протокол от 29.08.2025 г. № 1

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий _____ Г. А. Алавидзе
Приказ от 01.09.2025 г. № 134

СОГЛАСОВАНО: врач ГБУЗ ДГП №62

М.А.Яковлева

Режим дня ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ группы № 5 на сентябрь-май 2025-2026 уч.г.
(режим работы группы 12 часов)

Режимные моменты	ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ
Приём и осмотр детей, самостоятельная деятельность детей в центрах развития, индивидуальная работа, подготовка к завтраку (дежурство)	7.00-8.20	7.00-8.20	7.00-8.20	7.00-8.20	7.00-8.20
Занятие	-	-	8.00-8.30	-	-
Утренняя гимнастика	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30
Подготовка к завтраку (гигиенические процедуры), завтрак	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к занятиям (дежурство)	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Занятие	9.00-9.30	9.00-9.30	9.00-9.30	9.00-9.30	9.00-9.30
Динамическая перемена//самостоятельная деятельность детей	9.30-9.40	9.30-9.40	9.30-9.50	9.30-9.40	9.30-9.40
Занятие	9.40-10.10	9.40-10.10	-	9.40-10.10	9.40-10.10
Второй завтрак	10.10-10.20	10.10-10.20	9.50-10.00	10.10-10.20	10.10-10.20
Занятие	10.20-10.50	-	-	10.20-10.50	10.20-10.50
Подготовка к прогулке (гигиенические процедуры)	10.50-11.00	10.20-10.30	10.00-10.10	10.50-11.00	10.50-11.00
Прогулка (игры, наблюдения, труд, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей)	11.00-12.10	10.30-11.40	10.10-11.00	11.00-12.10	11.00-12.10
Возвращение с прогулки (гигиенические процедуры)	12.10-12.20	11.40-11.50	11.00-11.10	12.10-12.20	12.10-12.20
Занятие	-	11.50-12.20	11.10-11.40 11.50-12.20	-	-
Игры, самостоятельная деятельность детей в центрах развития, индивидуальная работа	-	-	11.10-11.50 11.40-12.20	-	-
Подготовка к обеду (гигиенические процедуры, дежурство), обед	12.20-12.45	12.20-12.45	12.20-12.45	12.20-12.45	12.20-12.45
Подготовка ко сну (гигиенические процедуры), закаливающие мероприятия (воздушные ванны), дневной сон	12.45-15.15	12.45-15.15	12.45-15.15	12.45-15.15	12.45-15.15
Постепенный подъём, закаливающие и гигиенические процедуры (воздушные ванны, кишечная и бодрящая гимнастика)	15.15-15.25	15.15-15.25	15.15-15.25	15.15-15.25	15.15-15.25
Самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность педагога с детьми, развлечения, досуги	15.25-15.55	15.25-15.55	15.25-15.55	15.25-15.55	15.25-15.55
Подготовка к полднику (гигиенические процедуры, дежурство), полдник	15.55-16.15	15.55-16.15	15.55-16.15	15.55-16.15	15.55-16.15
Самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность педагога с детьми, развлечения, досуги	16.15-16.45	16.15-16.45	16.15-16.45	16.15-16.45	16.15-16.45
Подготовка к прогулке (гигиенические процедуры)	16.45-17.00	16.45-17.00	16.45-17.00	16.45-17.00	16.45-17.00
Прогулка (игры, наблюдения, труд, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей)	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00

Воспитатели: _____ (_____); _____ (_____)

Помощник воспитателя: _____ (_____)

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад №102
комбинированного вида Невского района Санкт-Петербурга

ПРИНЯТ:
Педагогическим советом
Протокол от 29.08.2025 г. № 1

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий _____ Г. А. Алавидзе
Приказ от 01.09.2025 г. № 134

СОГЛАСОВАНО: врач ГБУЗ ДГП №62

М.А.Яковлева

Режим дня ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ группы № 7 на сентябрь-май 2025-2026 уч.г.
(режим работы группы 12 часов)

Режимные моменты	ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ
Приём и осмотр детей, самостоятельная деятельность детей в центрах развития, индивидуальная работа, подготовка к завтраку (дежурство)	7.00-8.20	7.00-8.20	7.00-8.20	7.00-8.20	7.00-8.20
Занятие	8.00-8.30	-	-	-	-
Утренняя гимнастика	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30
Подготовка к завтраку (гигиенические процедуры), завтрак	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к занятиям (дежурство)	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Занятие	9.00-9.30	9.00-9.30	9.00-9.30	9.00-9.30	9.00-9.30
Динамическая перемена//самостоятельная деятельность детей	9.30-9.50	9.30-9.40	9.30-9.40	9.30-9.40	9.30-9.40
Занятие	-	9.40-10.10	9.40-10.10	9.40-10.10	9.40-10.10
Второй завтрак	9.50-10.00	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20
Занятие	11.10-11.40 11.50-12.20	10.20-10.50	10.20-10.50	-	10.20-10.50
Подготовка к прогулке (гигиенические процедуры)	10.00-10.10	10.50-11.00	10.50-11.00	10.20-10.30	10.50-11.00
Прогулка (игры, наблюдения, труд, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей)	10.10-11.00	11.00-12.10	11.00-12.10	10.30-11.40	11.00-12.10
Возвращение с прогулки (гигиенические процедуры)	11.00-11.10	12.10-12.20	12.10-12.20	11.40-11.50	12.10-12.20
Занятие	11.10-11.40 11.50-12.20	-	-	11.50-12.20	-
Подготовка к обеду (гигиенические процедуры, дежурство), обед	12.20-12.45	12.20-12.45	12.20-12.45	12.20-12.45	12.20-12.45
Подготовка ко сну (гигиенические процедуры), закаливающие мероприятия (воздушные ванны), дневной сон	12.45-15.15	12.45-15.15	12.45-15.15	12.45-15.15	12.45-15.15
Постепенный подъём, закаливающие и гигиенические процедуры (воздушные ванны, кишечная и бодрящая гимнастика)	15.15-15.25	15.15-15.25	15.15-15.25	15.15-15.25	15.15-15.25
Самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность педагога с детьми, развлечения, досуги, коррекционный час*	15.25-15.55	15.25-15.55	15.25-15.55	15.25-15.55	15.25-15.55
Подготовка к полднику (гигиенические процедуры, дежурство), полдник	15.55-16.15	15.55-16.15	15.55-16.15	15.55-16.15	15.55-16.15
Самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность педагога с детьми, развлечения, досуги, коррекционный час*	16.15-16.45	16.15-16.45	16.15-16.45	16.15-16.45	16.15-16.45
Подготовка к прогулке (гигиенические процедуры)	16.45-17.00	16.45-17.00	16.45-17.00	16.45-17.00	16.45-17.00
Прогулка (игры, наблюдения, труд, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей)	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00

Воспитатели: _____ (_____); _____ (_____)

Помощник воспитателя: _____ (_____)

*Коррекционный час – индивидуальная работа воспитателя с детьми по заданию учителя-логопеда.

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад №102
комбинированного вида Невского района Санкт-Петербурга

ПРИНЯТ:
Педагогическим советом
Протокол от 29.08.2025 г. № 1

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий _____ Г. А. Алавидзе
Приказ от 01.09.2025 г. № 134

СОГЛАСОВАНО: врач ГБУЗ ДГП №62

М.А.Яковлева

Режим дня СТАРШЕЙ группы № 1 на сентябрь-май 2025-2026 уч.г.
(режим работы группы 12 часов)

Режимные моменты	ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ
Приём и осмотр детей, самостоятельная деятельность детей в центрах развития, индивидуальная работа, подготовка к завтраку (дежурство)	7.00-8.20	7.00-8.20	7.00-8.30	7.00-8.20	7.00-8.20
Утренняя гимнастика	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30
Подготовка к завтраку (гигиенические процедуры), завтрак	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к занятиям (дежурство)	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Занятие	9.00-9.25	9.00-9.25	9.00-9.25	9.00-9.25	9.00-9.25
Динамическая перемена//самостоятельная игровая деятельность детей в центрах развития	9.25-9.35	9.25-10.00	9.25-10.00	9.25-10.00	9.25-10.10
Второй завтрак	-	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.10-10.20
Занятие	9.35-10.00	10.10-10.35	-	10.10-10.35	10.20-10.45
Второй завтрак	10.00-10.10	-	-	-	-
Игры, самостоятельная деятельность детей в центрах развития, индивидуальная работа	10.10-10.35	-	-	-	-
Подготовка к прогулке (гигиенические процедуры)	10.35-10.50	10.35-10.50	10.10-10.25	10.35-10.50	10.45-11.00
Прогулка (игры, наблюдения, труд, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей)	10.50-12.05	10.50-12.05	10.25-11.40	10.50-12.05	11.00-12.05
Возвращение с прогулки (гигиенические процедуры)	12.05-12.20	12.05-12.20	11.40-11.55	12.05-12.20	12.05-12.20
Занятие	-	-	11.55-12.20	-	-
Подготовка к обеду (гигиенические процедуры, дежурство), обед	12.20-12.45	12.20-12.45	12.20-12.45	12.20-12.45	12.20-12.45
Подготовка ко сну (гигиенические процедуры), закаливающие мероприятия (воздушные ванны), дневной сон	12.45-15.15	12.45-15.15	12.45-15.15	12.45-15.15	12.45-15.15
Постепенный подъём, закаливающие и гигиенические процедуры (воздушные ванны, кишечная и бодрящая гимнастика)	15.15-15.25	15.15-15.25	15.15-15.25	15.15-15.25	15.15-15.25
Занятие	15.25-15.50	15.25-15.50	15.25-15.50	-	15.25-15.50
Самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность педагога с детьми, развлечения, досуги	-	-	-	15.25-15.50	-
Подготовка к полднику (гигиенические процедуры, дежурство), полдник	15.50-16.10	15.50-16.10	15.50-16.10	15.50-16.10	15.50-16.10
Самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность педагога с детьми, развлечения, досуги, коррекционный час*	16.10-16.40	16.10-16.40	16.10-16.40	16.10-16.40	16.10-16.40
Подготовка к прогулке (гигиенические процедуры)	16.40-17.00	16.40-17.00	16.40-17.00	16.40-17.00	16.40-17.00
Прогулка (игры, наблюдения, труд, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей)	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00

Воспитатели: _____ (____); _____ (____)

Помощник воспитателя: _____ (____)

*Коррекционный час – индивидуальная работа воспитателя с детьми по заданию учителя-логопеда.

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад №102
комбинированного вида Невского района Санкт-Петербурга

ПРИНЯТ:
Педагогическим советом
Протокол от 29.08.2025 г. № 1

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий _____ Г. А. Алавидзе
Приказ от 01.09.2025 г. № 134

СОГЛАСОВАНО: врач ГБУЗ ДГП №62

М.А.Яковлева

Режим дня СТАРШЕЙ группы № 3 на сентябрь-май 2025-2026 уч.г.
(режим работы группы 12 часов)

Режимные моменты	ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ
Приём и осмотр детей, самостоятельная деятельность детей в центрах развития, индивидуальная работа, подготовка к завтраку (дежурство)	7.00-8.20	7.00-8.20	7.00-8.20	7.00-8.20	7.00-8.20
Утренняя гимнастика	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30
Подготовка к завтраку (гигиенические процедуры), завтрак	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к занятиям (дежурство)	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Занятие	9.00-9.25	9.00-9.25	9.00-9.25	9.00-9.25	9.00-9.25
Динамическая перемена//самостоятельная игровая деятельность детей в центрах развития	9.25-9.35	9.25-9.35	9.25-10.10	9.25-9.35	9.25-10.00
Второй завтрак	-	-	10.10-10.20	-	-
Занятие	9.35-10.00	9.35-10.00	10.20-10.45	9.35-10.00	-
Второй завтрак	10.00-10.10	10.00-10.10	-	10.00-10.10	10.00-10.10
Игры, самостоятельная деятельность детей в центрах развития, индивидуальная работа	10.10-10.35	10.10-10.35	-	10.10-10.35	-
Подготовка к прогулке (гигиенические процедуры)	10.35-10.50	10.35-10.50	10.45-11.00	10.35-10.50	10.10-10.25
Прогулка (игры, наблюдения, труд, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей)	10.50-12.05	10.50-12.05	11.00-12.05	10.50-12.05	10.25-11.40
Возвращение с прогулки (гигиенические процедуры)	12.05-12.20	12.05-12.20	12.05-12.20	12.05-12.20	11.40-11.55
Занятие	-	-	-	-	11.55-12.20
Подготовка к обеду (гигиенические процедуры, дежурство), обед	12.20-12.45	12.20-12.45	12.20-12.45	12.20-12.45	12.20-12.45
Подготовка ко сну (гигиенические процедуры), закаливающие мероприятия (воздушные ванны), дневной сон	12.45-15.15	12.45-15.15	12.45-15.15	12.45-15.15	12.45-15.15
Постепенный подъём, закаливающие и гигиенические процедуры (воздушные ванны, кишечная и бодрящая гимнастика)	15.15-15.25	15.15-15.25	15.15-15.25	15.15-15.25	15.15-15.25
Занятие	15.25-15.50	-	15.25-15.50	-	15.25-15.50
Самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность педагога с детьми, развлечения, досуги	-	15.25-15.50		15.25-15.50	-
Подготовка к полднику (гигиенические процедуры, дежурство), полдник	15.50-16.10	15.50-16.10	15.50-16.10	15.50-16.10	15.50-16.10
Самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность педагога с детьми, развлечения, досуги	16.10-16.40	16.10-16.40	16.10-16.40	16.10-16.40	16.10-16.40
Подготовка к прогулке (гигиенические процедуры)	16.40-17.00	16.40-17.00	16.40-17.00	16.40-17.00	16.40-17.00
Прогулка (игры, наблюдения, труд, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей)	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00

Воспитатели: _____ (____); _____ (_____)

Помощник воспитателя: _____ (_____)