

МЕНЮ

ЯСЛИ 12 ЧАСОВ

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
БУТЕРБРОД С СЫРОМ 20	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 20	ОМЛЕТ С МОРКОВЬЮ 130	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 20	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 20	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 20	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 20	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ 10	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 20	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 20
КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 130	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 130	ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ 150/12	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 130	КАША "ДРУЖБА" 130	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 130	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 130	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 130	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 130	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ 130
КАКАО С МОЛОКОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	АПЕЛЬСИН 95	ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ 150/12	ЧАЙ С МОЛОКОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	КАКАО С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ С МОЛОКОМ 150
МАНДАРИН 95	ГРУША 95	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 15	БАНАН 95	ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ 2,5 % ЖИРНОСТИ 100	АПЕЛЬСИН 95	ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ 100	ГРУША 95	ЯБЛОКО 95	АПЕЛЬСИН 95
							ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 15		
II Завтрак									
ЙОГУРТ 2,5 % ЖИРНОСТИ ФРУКТОВЫЙ ПИТЬЕВОЙ 180	КЕФИР 2,5 % ЖИРНОСТИ 170	ЙОГУРТ 2,5 % ЖИРНОСТИ ФРУКТОВЫЙ ПИТЬЕВОЙ 180	КЕФИР 2,5 % ЖИРНОСТИ 170	СОК ФРУКТОВЫЙ АБРИКОСОВЫЙ 150	ЙОГУРТ 2,5 % ЖИРНОСТИ ФРУКТОВЫЙ ПИТЬЕВОЙ 180	СОК ФРУКТОВЫЙ ЯБЛОЧНЫЙ 150	РЯЖЕНКА 2,5 % ЖИРНОСТИ 180	КЕФИР 2,5 % ЖИРНОСТИ 150	ЙОГУРТ 2,5 % ЖИРНОСТИ ФРУКТОВЫЙ ПИТЬЕВОЙ 180
Обед									
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ ЗЕЛЕНЫМ 30	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ И СЫРА С РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ 30	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ 40	СЕЛЬДЬ, САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ 20/20	ОГУРЕЦ СОЛЕНый ПОРЦИОННЫЙ 40	САЛАТ ИЗ СОЛЕНых ОГУРЦОВ С ЛУКОМ ЗЕЛЕНЫМ 40	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 40	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ СО СЛАДКИМ ПЕРЦЕМ 40	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 40	СЕЛЬДЬ С КАРТОФЕЛЕМ И МАСЛОМ 40
БУЛЬОН С ЯЙЦОМ ГРЕНКАМИ, КУРОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 150/20/10	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ, ПТИЦЕЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 150/10/1	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ С ГОВЯДИНОЙ, СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 150/10/5	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ С ЗЕЛЕНЬЮ 150/20	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 150/10/5	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 150/25/1	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 150/30	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 150/10/5	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ГОВЯДИНОЙ СО СМЕТАНОЙ ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 150/20/5	РАССОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 150/15/5
ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ 50	ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ 160	ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ В СОУСЕ 50/20	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ 50	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ 160	ПУДИНГ ИЗ ПЕЧЕНИ С МОРКОВЬЮ 60	СУФЛЕ КУРИНОЕ 50	ЗРАЗЫ РУБЛЕННЫЕ 60	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ 50	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ)
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ 110	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 110	ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ 110	КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ 150	РАГУ ОВОЩНОЕ 110	ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ 120	КАРТОФЕЛЬ В МОЛОКЕ 110	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 130	КАПУСТА ЦВЕТНАЯ ОТВАРНАЯ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ 110
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 150	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 15	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 150	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК 150	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 25	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ГРУШ 150	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 150	СОК ФРУКТОВЫЙ АБРИКОСОВЫЙ 150	КИСЕЛЬ ИЗ ВАРЕНЬЯ 150	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 150
ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 15	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 15	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 15	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25
		БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 25	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 15		БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 15	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 15	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 15	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20
Полдник									
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 130	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 20	ПУДИНГ РЫБНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ 60	ПЕРЕЦ СЛАДКИЙ 40	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 30	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 40	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ 30	РЫБА ПРИПУЩЕННАЯ 60	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 20	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 40
СОУС ЯБЛОЧНЫЙ 30	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 160	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 110	ЗРАЗЫ РЫБНЫЕ С ЯЙЦАМИ 50	БИТОЧКИ ПАРОВЫЕ 60	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 160	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 130	ПЮРЕ ИЗ ОВОЩЕЙ 110	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 160	ОМЛЕТ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ 130
СОК ФРУКТОВЫЙ ПЕРСИКОВЫЙ 150	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 15	КАРТОФЕЛЬ В МОЛОКЕ 110	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С ОВОЩАМИ 110	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5 % ЖИРНОСТИ 180	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ЧАЙ С САХАРОМ 150	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 150	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 15	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 15	ЧАЙ С САХАРОМ 150	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 15	ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ 150/12	КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ 150	ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ 150/12

	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	ПИРОЖОК ПЕЧЕНый С КАПУСТОЙ 40	СОК ФРУКТОВый ПЕРСИКОВый 150	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150/7/4	ПРЯНИКИ 20		БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ" 40	БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ 45	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ 40
	ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ 2,5 % ЖИРНОСТИ 100		БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ 45	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ 50	ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ 2,5 % ЖИРНОСТИ 100				

МЕНЮ
ЯСЛИ 12 ЧАСОВ
ДЕНЬ 1

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
БУТЕРБРОД С СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	30		3,24	4,10	7,00	62,00
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	10,000	10,000	0,05	8,25	0,08	74,80
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20,000	20,000	1,50	0,58	10,28	52,40
КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	155		5,04	6,20	26,30	189,30
КРУПА ПШЕНИЧНАЯ ПОЛТАВСКАЯ	30,000	30,000	3,35	0,38	19,76	95,74
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	50,000	50,000	0,00	0,00	0,00	0,00
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	76,000	76,000	2,13	1,84	3,54	39,81
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,600	0,600	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	3,000	3,000	0,00	0,00	2,90	11,61
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	5,000	5,000	0,03	4,01	0,04	36,28
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/6/7		0,12	0,00	8,52	36,00
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,200	0,200	0,04	0,00	0,08	0,49
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	25,900	25,900	0,00	0,00	0,00	0,00
ЛИМОН	8,000	7,000	0,06	0,01	0,20	2,31
САХАР ПЕСОК	6,000	6,000	0,00	0,00	5,81	23,22
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	156,000	156,000	0,00	0,00	0,00	0,00
			8,40	10,30	41,82	287,30
II Завтрак						
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	150		0,60	0,60	14,80	66,30
ЯБЛОКИ	171,000	150,000	0,60	0,60	14,70	70,50
			0,60	0,60	14,80	66,30
Обед						
ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	40		0,30	0,00	0,70	5,20
ОГУРЦЫ СОЛЕННЫЕ	40,820	40,000	0,32	0,04	0,68	5,20
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ, ГОВЯДИНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	150/10/10		4,08	4,52	7,80	88,25
ГОВЯДИНА Б/К	19,050	16,000	2,89	2,48	0,00	33,83
КАРТОФЕЛЬ	42,860	30,000	0,58	0,12	4,74	22,41
МОРКОВЬ	7,500	6,000	0,08	0,01	0,40	2,04
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	7,200	6,000	0,08	0,01	0,48	2,39
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ Л.	1,500	1,500	0,00	1,46	0,00	13,09
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	113,000	113,000	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,400	0,400	0,00	0,00	0,00	0,00
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	3,100	3,100	0,32	0,04	2,10	10,04
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	0,400	0,400	0,00	0,32	0,00	2,90
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,02 шт.	0,700	0,09	0,08	0,00	1,07
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	4,830	4,830	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,300	0,300	0,00	0,00	0,00	0,00
ПЕТРУШКА (ЗЕЛЕНЬ)	1,100	1,000	0,04	0,00	0,08	0,48

СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	60		10,11	5,54	2,54	100,06
ФИЛЕ ТРЕСКИ	57,000	55,000	8,54	0,32	0,00	36,81
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	15,000	15,000	0,43	0,37	0,70	7,86
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	2,600	2,600	0,01	2,09	0,02	18,87
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	2,600	2,600	0,27	0,03	1,77	8,42
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	3,000	3,000	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,200	0,200	0,00	0,00	0,00	0,00
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,2 шт.	7,000	0,86	0,79	0,05	10,66
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ Л.	2,000	2,000	0,00	1,94	0,00	17,44
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ	120		2,36	4,07	15,48	108,37
КАРТОФЕЛЬ	118,290	82,800	1,61	0,32	13,10	61,85
МОРКОВЬ	31,250	25,000	0,32	0,03	1,68	8,49
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	15,100	14,400	0,41	0,35	0,67	7,55
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	4,200	4,200	0,02	3,37	0,03	30,48
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,400	0,400	0,00	0,00	0,00	0,00
НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	150		0,10	0,10	19,70	80,70
ЯБЛОКИ	21,300	18,800	0,08	0,08	1,78	8,57
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	156,000	156,000	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	5,000	5,000	0,00	0,00	4,84	19,35
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15		1,00	0,12	6,40	31,00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	15,000	15,000	0,99	0,13	6,36	30,59
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	15		1,10	0,50	7,70	39,30
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	15,000	15,000	1,13	0,44	7,71	39,30
			19,05	14,85	60,32	452,88
Полдник						
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	160		6,50	9,80	17,70	209,20
ФИЛЕ ГРУДКИ	83,670	82,000	14,47	14,64	0,00	189,31
КРУПА РИСОВАЯ	35,400	35,000	2,38	0,34	25,12	113,05
МОРКОВЬ	16,250	13,000	0,16	0,01	0,87	4,41
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	8,400	7,000	0,10	0,01	0,55	2,78
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	6,000	6,000	0,03	4,80	0,05	43,53
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,800	0,800	0,00	0,00	0,00	0,00
ЧАЙ С САХАРОМ	150/5		0,00	0,00	7,00	28,00
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,200	0,200	0,04	0,00	0,08	0,49
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	21,600	21,600	0,00	0,00	0,00	0,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	130,000	130,000	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	5,000	5,000	0,00	0,00	4,84	19,35
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15		1,00	0,12	6,40	31,00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	15,000	15,000	0,99	0,13	6,36	30,59
БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ"	50		6,45	3,64	25,86	162,24
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	29,300	29,300	3,07	0,37	19,87	94,92
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	1,600	1,600	0,16	0,02	1,09	5,18
САХАР ПЕСОК	4,200	4,200	0,00	0,00	4,06	16,26
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	1,000	1,000	0,01	0,81	0,01	7,26
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,125 шт.	4,375	0,54	0,49	0,03	6,66
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	8,600	8,600	0,24	0,21	0,40	4,50
ТВОРОГ 5,0% ЖИРНОСТИ	13,270	13,270	2,32	1,15	0,39	21,76
Дрожжи хлебопекарные прессованные высший сорт	1,250	1,250	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,300	0,300	0,00	0,00	0,00	0,00
ВАНИЛИН	0,030	0,030	0,00	0,00	0,00	0,00
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,025 шт.	0,875	0,11	0,10	0,01	1,33
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ Л.	0,500	0,500	0,00	0,49	0,00	4,37
			13,95	13,56	56,96	430,44
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			42,00	39,31	173,90	1 236,92

МЕНЮ
ЯСЛИ 12 ЧАСОВ
ДЕНЬ 2

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30		3,82	3,53	10,28	88,80
СЫР ГОЛАНДСКИЙ	11,000	10,000	2,32	2,95	0,00	36,40
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20,000	20,000	1,50	0,58	10,28	52,40
КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	155		3,80	6,10	20,90	154,00
КРУПА РИСОВАЯ	23,000	23,000	1,56	0,22	16,51	74,29
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	53,000	53,000	0,00	0,00	0,00	0,00
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	79,000	79,000	2,22	1,92	3,68	41,38
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,500	0,500	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	3,000	3,000	0,00	0,00	2,90	11,61
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	5,000	5,000	0,03	4,01	0,04	36,28
ЧАЙ С МОЛОКОМ	180		3,20	1,80	13,60	77,00
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,300	0,300	0,06	0,00	0,13	0,72
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	32,400	32,400	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	5,000	5,000	0,00	0,00	4,84	19,35
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	92,000	90,000	2,53	2,18	4,19	47,14
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	60,000	60,000	0,00	0,00	0,00	0,00
			10,82	11,43	44,78	319,80
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВЫЙ	150		0,00	0,00	0,00	0,00
Продукция соковая ,Соки и нектары для питания детей раннего возраста 1/0,2л,	150,000	150,000	0,00	0,00	0,00	0,00
			0,00	0,00	0,00	0,00
Обед						
ПОМИДОР СВЕЖИЙ	40		0,40	0,10	1,50	9,60
ТОМАТЫ ГРУНТОВЫЕ	40,410	40,000	0,44	0,08	1,52	9,60
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ, ПТИЦЕЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	150/10/1		4,18	4,23	12,18	103,60
ФИЛЕ ГРУДКИ	14,290	14,000	2,47	2,50	0,00	32,32
КАРТОФЕЛЬ	64,290	45,000	0,87	0,17	7,12	33,61
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ВЫСШ.СОРТ	6,000	6,000	0,64	0,08	4,10	19,67
МОРКОВЬ	7,500	6,000	0,08	0,01	0,40	2,04
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	7,200	6,000	0,08	0,01	0,48	2,39
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ Л.	1,500	1,500	0,00	1,46	0,00	13,09
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	105,000	105,000	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,500	0,500	0,00	0,00	0,00	0,00
ПЕТРУШКА (ЗЕЛЕНЬ)	1,100	1,000	0,04	0,00	0,08	0,48
ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ	160		15,50	17,00	17,60	216,00
ГОВЯЖЬЯ ПЕЧЕНЬ	117,650	100,000	17,36	3,59	0,00	123,19

КРУПА РИСОВАЯ	20,300	20,300	1,38	0,19	14,57	65,57
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	48,000	40,500	0,55	0,08	3,22	16,11
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	4,300	4,300	0,02	3,44	0,03	31,20
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,2 шт.	7,000	0,86	0,79	0,05	10,66
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,05 шт.	1,750	0,21	0,19	0,01	2,67
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,900	0,900	0,00	0,00	0,00	0,00
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150		0,46	0,12	13,27	56,74
ПЛОДЫ ШИПОВНИКА СУШЕНЫЕ	15,000	15,000	0,46	0,12	8,43	37,39
САХАР ПЕСОК	5,000	5,000	0,00	0,00	4,84	19,35
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	150,000	150,000	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15		1,00	0,12	6,40	31,00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	15,000	15,000	0,99	0,13	6,36	30,59
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	15		1,10	0,50	7,70	39,30
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	15,000	15,000	1,13	0,44	7,71	39,30
			22,64	22,07	58,65	456,24
Полдник						
РЫБА, ПРИПУЩЕННАЯ В МОЛОКЕ	50		7,70	3,29	1,53	66,43
ФИЛЕ ТРЕСКИ	47,470	45,800	7,11	0,26	0,00	30,65
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	15,000	15,000	0,43	0,37	0,70	7,86
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	11,900	10,000	0,14	0,02	0,80	3,98
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	3,300	3,300	0,02	2,64	0,03	23,94
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,300	0,300	0,00	0,00	0,00	0,00
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	110		2,33	3,92	15,72	107,70
КАРТОФЕЛЬ	134,430	94,100	1,82	0,37	14,88	70,29
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	17,400	17,400	0,49	0,43	0,81	9,12
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	3,900	3,900	0,02	3,12	0,03	28,29
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,200	0,200	0,00	0,00	0,00	0,00
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	150		0,10	0,10	18,10	75,00
ЯБЛОКИ	33,330	30,000	0,12	0,12	2,85	13,68
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	125,000	125,000	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	5,000	5,000	0,00	0,00	4,84	19,35
ЛИМОННАЯ КИСЛОТА	0,150	0,150	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15		1,00	0,12	6,40	31,00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	15,000	15,000	0,99	0,13	6,36	30,59
БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ	50		4,76	1,58	28,05	145,30
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	38,500	38,500	4,04	0,49	26,10	124,73
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	1,500	1,500	0,16	0,02	1,02	4,86
Дрожжи хлебопекарные прессованные высший сорт	0,600	0,600	0,00	0,00	0,00	0,00
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	20,000	20,000	0,56	0,49	0,93	10,48
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,500	0,500	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ Л.	0,600	0,600	0,00	0,58	0,00	5,23
			15,89	9,01	69,80	425,43
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			49,35	42,51	173,23	1 201,47

МЕНЮ

ЯСЛИ 12 ЧАСОВ

ДЕНЬ 3

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ И СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	30		1,40	2,10	15,80	68,00
ДЖЕМ	13,300	11,000	0,07	0,01	8,02	31,24
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	3,000	3,000	0,02	2,48	0,02	22,44
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	16,000	16,000	1,20	0,46	8,22	41,92
САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕННОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО	30		0,89	1,56	1,87	25,04
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ КОНСЕРВЫ	43,900	28,500	0,88	0,06	1,85	11,40
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ Л.	1,500	1,500	0,00	1,50	0,00	13,49
ПЕТРУШКА (ЗЕЛЕНЬ)	0,400	0,300	0,01	0,00	0,02	0,15
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	120		10,87	15,33	2,14	190,26
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	2,3 шт.	80,500	9,91	8,98	0,54	122,60
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	34,300	34,300	0,96	0,83	1,60	17,96
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,100	0,100	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ Л.	5,700	5,700	0,00	5,52	0,00	49,70
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180		2,80	2,40	12,70	84,00
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	2,400	2,400	0,24	0,00	1,25	5,96
САХАР ПЕСОК	6,000	6,000	0,00	0,00	5,81	23,22
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	90,000	90,000	2,53	2,18	4,19	47,14
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	108,000	108,000	0,00	0,00	0,00	0,00
			15,96	21,39	32,51	367,30
II Завтрак						
ГРУША СВЕЖАЯ	150		0,60	0,50	15,50	70,50
ГРУША	166,700	150,000	0,60	0,45	15,45	70,50
			0,60	0,50	15,50	70,50
Обед						
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	40		0,30	0,00	1,00	5,60
ОГУРЦЫ ГРУНТОВЫЕ	41,240	40,000	0,32	0,04	1,00	5,60
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ С ГОВЯДИНОЙ, СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	150/10/5		4,18	6,48	5,71	98,47
ГОВЯДИНА Б/К	19,050	16,000	2,89	2,48	0,00	33,83
КАРТОФЕЛЬ	25,710	18,000	0,35	0,07	2,84	13,44
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	37,500	30,000	0,52	0,03	1,37	8,15
МОРКОВЬ	9,380	7,500	0,10	0,01	0,50	2,55
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	7,200	6,000	0,08	0,01	0,48	2,39
ТОМАТНАЯ ПАСТА	1,500	1,500	0,07	0,00	0,28	1,48
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ Л.	3,000	3,000	0,00	2,91	0,00	26,16
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	120,000	120,000	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,500	0,500	0,00	0,00	0,00	0,00

СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	5,000	5,000	0,13	0,97	0,16	9,99
ПЕТРУШКА (ЗЕЛЕНЬ)	1,100	1,000	0,04	0,00	0,08	0,48
ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА	50/50		15,10	15,30	3,50	134,00
ГОВЯДИНА Б/К	96,190	80,800	14,58	12,54	0,00	170,86
МОРКОВЬ	20,880	16,700	0,21	0,02	1,12	5,67
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	10,000	8,300	0,12	0,02	0,66	3,30
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	3,300	3,300	0,02	2,64	0,03	23,94
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	2,500	2,500	0,26	0,03	1,70	8,10
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	33,300	33,300	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,300	0,300	0,00	0,00	0,00	0,00
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	110		5,80	4,78	26,80	174,00
КРУПА ГРЕЧНЕВАЯ ЯДРИЦА	50,100	50,100	6,12	1,60	27,75	149,68
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	75,800	75,800	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,200	0,200	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	4,800	4,800	0,02	3,84	0,04	34,82
ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ	150/10		0,05	0,00	7,63	39,09
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,200	0,200	0,04	0,00	0,08	0,49
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	21,600	21,600	0,00	0,00	0,00	0,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	130,000	130,000	0,00	0,00	0,00	0,00
ВАРЕНЬЕ СТЕРИЛИЗОВАННОЕ	10,000	10,000	0,04	0,00	7,26	37,54
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15		1,00	0,12	6,40	31,00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	15,000	15,000	0,99	0,13	6,36	30,59
			26,43	26,68	51,04	482,16
Полдник						
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	170		13,45	13,49	12,18	224,98
ГОВЯДИНА Б/К	67,500	56,700	10,23	8,80	0,00	119,90
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	113,380	90,700	1,58	0,09	4,13	24,64
КРУПА РИСОВАЯ	7,700	7,600	0,51	0,08	5,45	24,55
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	14,800	12,500	0,17	0,03	1,00	4,98
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	3,700	3,700	0,02	2,96	0,03	26,85
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,13 шт.	4,550	0,56	0,50	0,03	6,93
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	5,200	5,200	0,13	1,01	0,17	10,39
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	1,500	1,500	0,16	0,02	1,02	4,86
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	15,100	15,100	0,00	0,00	0,00	0,00
ТОМАТНАЯ ПАСТА	1,900	1,900	0,09	0,00	0,35	1,88
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,100	0,100	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,300	0,300	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15		1,00	0,12	6,40	31,00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	15,000	15,000	0,99	0,13	6,36	30,59
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	150		0,10	0,01	14,10	54,00
ЛИМОН	12,000	12,000	0,11	0,01	0,35	3,96
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	161,000	161,000	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	5,000	5,000	0,00	0,00	4,84	19,35
ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ	100		2,50	20,00	4,00	207,00
ЙОГУРТ В ИНДИВИД УПАКОВКЕ	100,000	100,000	2,50	20,00	4,00	207,00
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	50		3,70	6,95	29,94	196,69
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	32,100	32,100	3,37	0,41	21,77	103,99
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	1,800	1,800	0,18	0,02	1,22	5,83
САХАР ПЕСОК	5,500	5,500	0,00	0,00	5,33	21,29
САХАР ПЕСОК	1,600	1,600	0,00	0,00	1,55	6,19
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	7,400	7,400	0,04	5,93	0,06	53,69
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,025 шт.	0,875	0,11	0,10	0,01	1,33
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,300	0,300	0,00	0,00	0,00	0,00
Дрожжи хлебопекарные прессованные высший сорт	0,600	0,600	0,00	0,00	0,00	0,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	14,300	14,300	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ Л.	0,500	0,500	0,00	0,49	0,00	4,37

	20,75	40,57	66,62	713,67
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:	63,74	89,14	165,67	1 633,63

МЕНЮ
ЯСЛИ 12 ЧАСОВ
ДЕНЬ 4

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
БУТЕРБРОД С СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	30		3,24	4,10	7,00	62,00
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	10,000	10,000	0,05	8,25	0,08	74,80
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20,000	20,000	1,50	0,58	10,28	52,40
КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	155		5,00	7,30	18,30	158,00
ОВСЯНЫЕ ХЛОПЬЯ "ГЕРКУЛЕС"	23,000	23,000	2,75	1,39	13,78	78,53
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	53,000	53,000	0,00	0,00	0,00	0,00
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	79,000	79,000	2,22	1,92	3,68	41,38
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,300	0,300	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	3,000	3,000	0,00	0,00	2,90	11,61
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	5,000	5,000	0,03	4,01	0,04	36,28
КАКАО С МОЛОКОМ	180		3,80	3,20	15,60	107,00
КАКАО-ПОРОШОК	2,400	2,400	0,56	0,35	0,23	6,73
САХАР ПЕСОК	6,000	6,000	0,00	0,00	5,81	23,22
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	110,000	110,000	3,09	2,67	5,12	57,62
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	78,000	78,000	0,00	0,00	0,00	0,00
			12,04	14,60	40,90	327,00
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВЫЙ	150		0,00	0,00	0,00	0,00
Продукция соковая ,Соки и нектары для питания детей раннего возраста 1/0,2л,	150,000	150,000	0,00	0,00	0,00	0,00
			0,00	0,00	0,00	0,00
Обед						
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ	40		0,64	6,12	4,74	76,65
КАРТОФЕЛЬ	41,140	28,800	0,56	0,12	4,55	21,51
ЛУК ЗЕЛЕНЫЙ	7,600	6,000	0,08	0,01	0,19	1,20
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ Л.	6,000	6,000	0,00	5,99	0,00	53,94
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	150/10/5		4,20	6,46	7,92	107,18
ГОВЯДИНА Б/К	19,050	16,000	2,89	2,48	0,00	33,83
СВЕКЛА	28,240	24,000	0,35	0,02	2,05	9,78
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	15,000	12,000	0,21	0,01	0,54	3,26
КАРТОФЕЛЬ	17,140	12,000	0,23	0,05	1,90	8,96
МОРКОВЬ	9,380	7,500	0,10	0,01	0,50	2,55
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	7,200	6,000	0,08	0,01	0,48	2,39
ТОМАТНАЯ ПАСТА	4,500	4,500	0,21	0,00	0,83	4,45
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ Л.	3,000	3,000	0,00	2,91	0,00	26,16
САХАР ПЕСОК	1,500	1,500	0,00	0,00	1,46	5,81
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	120,000	120,000	0,00	0,00	0,00	0,00
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	5,000	5,000	0,13	0,97	0,16	9,99

СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,500	0,500	0,00	0,00	0,00	0,00
ПУДИНГ РЫБНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ	60		7,93	4,47	5,21	92,90
ФИЛЕ ТРЕСКИ	42,280	40,800	6,33	0,23	0,00	27,31
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	6,400	6,400	0,47	0,18	3,19	16,27
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	9,600	9,600	0,27	0,23	0,45	5,02
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,1 шт.	3,500	0,43	0,39	0,02	5,34
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	2,400	2,400	0,01	1,92	0,02	17,41
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,200	0,200	0,00	0,00	0,00	0,00
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	9,100	9,100	0,25	0,22	0,43	4,76
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	1,600	1,600	0,01	1,28	0,01	11,61
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	1,600	1,600	0,16	0,02	1,09	5,18
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	1,900	1,900	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,100	0,100	0,00	0,00	0,00	0,00
ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	120		1,42	2,06	6,09	49,22
МОРКОВЬ	22,750	18,200	0,23	0,02	1,22	6,18
РЕПА	24,700	18,200	0,00	0,00	0,00	0,00
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый КОНСЕРВЫ	14,800	9,600	0,29	0,02	0,60	3,72
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	24,000	19,200	0,34	0,02	0,87	5,22
САХАР ПЕСОК	1,000	1,000	0,00	0,00	0,97	3,87
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	3,100	3,100	0,32	0,04	2,10	10,04
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	29,600	29,600	0,00	0,00	0,00	0,00
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	10,100	10,100	0,24	1,96	0,33	20,19
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,500	0,500	0,00	0,00	0,00	0,00
ЧАЙ С САХАРОМ	150/5		0,00	0,00	7,00	28,00
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,200	0,200	0,04	0,00	0,08	0,49
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	21,600	21,600	0,00	0,00	0,00	0,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	130,000	130,000	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	5,000	5,000	0,00	0,00	4,84	19,35
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25		1,63	0,20	10,63	51,63
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25,000	25,000	1,66	0,22	10,60	50,99
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	15		1,10	0,50	7,70	39,30
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	15,000	15,000	1,13	0,44	7,71	39,30
			16,92	19,81	49,29	444,88
Полдник						
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	100		17,87	11,89	16,35	247,11
ТВОРОГ 5,0% ЖИРНОСТИ	94,700	93,300	16,29	8,15	2,72	152,95
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,900	0,900	0,00	0,00	0,00	0,00
КРУПА МАННАЯ	6,700	6,700	0,67	0,07	4,59	21,38
САХАР ПЕСОК	6,700	6,700	0,00	0,00	6,49	25,93
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,07 шт.	2,450	0,30	0,27	0,02	3,73
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ Л.	2,700	2,700	0,00	2,62	0,00	23,54
СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ	4,000	4,000	0,51	0,00	2,39	11,59
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	4,000	4,000	0,10	0,78	0,14	7,99
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150		4,40	3,00	7,30	74,20
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	159,000	158,000	4,44	3,83	7,35	82,76
МАНДАРИН СВЕЖИЙ	100		0,80	0,20	7,50	38,00
МАНДАРИН	136,000	100,000	0,80	0,20	7,50	38,00
ПЕЧЕНЬЕ В АССОРТИМЕНТЕ	20		2,80	3,60	14,90	94,40
ПЕЧЕНЬЕ	20,000	20,000	1,50	1,96	14,88	83,40
			25,87	18,69	46,05	453,71
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			54,83	53,10	136,24	1 225,59

МЕНЮ
ЯСЛИ 12 ЧАСОВ
ДЕНЬ 5

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30		3,82	3,53	10,28	88,80
СЫР ГОЛАНДСКИЙ	11,000	10,000	2,32	2,95	0,00	36,40
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20,000	20,000	1,50	0,58	10,28	52,40
КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ "ДРУЖБА" С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150		2,60	2,50	18,50	128,00
КРУПА РИСОВАЯ	7,500	7,500	0,51	0,08	5,38	24,23
ПШЕНО	7,500	7,500	0,83	0,19	5,12	25,61
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	18,000	18,000	0,00	0,00	0,00	0,00
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	112,500	112,500	3,16	2,73	5,24	58,93
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	4,500	4,500	0,02	3,60	0,04	32,65
САХАР ПЕСОК	4,500	4,500	0,00	0,00	4,36	17,42
СОЛЬ йОДИРОВАННАЯ	0,300	0,300	0,00	0,00	0,00	0,00
ЧАЙ С МОЛОКОМ	180		3,20	1,80	13,60	77,00
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,300	0,300	0,06	0,00	0,13	0,72
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	32,400	32,400	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	5,000	5,000	0,00	0,00	4,84	19,35
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	92,000	90,000	2,53	2,18	4,19	47,14
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	60,000	60,000	0,00	0,00	0,00	0,00
			9,62	7,83	42,38	293,80
II Завтрак						
ГРУША СВЕЖАЯ	150		0,60	0,50	15,50	70,50
ГРУША	166,700	150,000	0,60	0,45	15,45	70,50
			0,60	0,50	15,50	70,50
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	40		0,55	2,44	3,24	37,06
СВЕКЛА	44,710	38,000	0,55	0,04	3,24	15,48
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ Л.	2,400	2,400	0,00	2,40	0,00	21,58
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	150/15		4,53	4,47	10,50	100,37
КАРТОФЕЛЬ	85,710	60,000	1,16	0,23	9,49	44,81
МОРКОВЬ	7,500	6,000	0,08	0,01	0,40	2,04
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	7,200	6,000	0,08	0,01	0,48	2,39
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ Л.	1,500	1,500	0,00	1,46	0,00	13,09
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	105,000	105,000	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛЬ йОДИРОВАННАЯ	0,600	0,600	0,00	0,00	0,00	0,00
ГОВЯДИНА Б/К	20,360	17,100	3,08	2,66	0,00	36,16
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	1,800	1,500	0,02	0,00	0,12	0,60
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	1,500	1,500	0,00	0,00	0,00	0,00
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,024 шт.	0,840	0,11	0,10	0,01	1,28

СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,100	0,100	0,00	0,00	0,00	0,00
ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	150		12,30	12,34	25,06	260,61
ГОВЯДИНА Б/К	59,520	50,000	9,02	7,76	0,00	105,73
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	2,500	2,500	0,01	2,00	0,02	18,14
КАРТОФЕЛЬ	205,360	143,750	2,79	0,56	22,73	107,37
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	12,500	10,000	0,14	0,02	0,80	3,98
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	1,250	1,250	0,01	1,00	0,01	9,07
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	1,250	1,250	0,01	1,00	0,01	9,07
СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ	2,500	2,500	0,32	0,00	1,49	7,25
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,200	0,200	0,00	0,00	0,00	0,00
СОУС СМЕТАННЫЙ	20		0,30	0,80	1,20	14,90
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	5,000	5,000	0,13	0,97	0,16	9,99
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	1,500	1,500	0,16	0,02	1,02	4,86
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	15,000	15,000	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,200	0,200	0,00	0,00	0,00	0,00
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	150		0,30	0,00	5,80	85,00
СУШЕНЫЕ АБРИКОСЫ БЕЗ КОСТОЧКИ (КУРАГА)	15,000	15,000	0,76	0,05	7,42	33,76
САХАР ПЕСОК	5,000	5,000	0,00	0,00	4,84	19,35
ЛИМОННАЯ КИСЛОТА	0,150	0,150	0,00	0,00	0,00	0,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	153,000	153,000	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25		1,63	0,20	10,63	51,63
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25,000	25,000	1,66	0,22	10,60	50,99
			19,61	20,25	56,43	549,57
Полдник						
ПОМИДОР СВЕЖИЙ	50		0,60	0,10	1,90	12,00
ТОМАТЫ ГРУНТОВЫЕ	50,520	50,000	0,55	0,10	1,90	12,00
МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С ЯЙЦОМ	120		5,77	8,23	23,26	190,30
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ВЫСШ.СОРТ	32,500	32,500	3,47	0,41	22,22	106,55
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	1,500	1,500	0,01	1,20	0,01	10,88
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,4 шт.	14,000	1,73	1,56	0,10	21,32
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	19,400	19,400	0,54	0,48	0,90	10,17
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ Л.	1,500	1,500	0,00	1,46	0,00	13,09
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	3,900	3,900	0,02	3,12	0,03	28,29
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,500	0,500	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15		1,00	0,12	6,40	31,00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	15,000	15,000	0,99	0,13	6,36	30,59
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	158		0,07	0,01	7,10	29,00
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,200	0,200	0,04	0,00	0,08	0,49
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	21,600	21,600	0,00	0,00	0,00	0,00
ЛИМОН	4,000	3,500	0,03	0,00	0,11	1,15
САХАР ПЕСОК	5,000	5,000	0,00	0,00	4,84	19,35
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	130,000	130,000	0,00	0,00	0,00	0,00
ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	50		5,95	3,12	21,16	136,64
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	25,000	25,000	2,62	0,32	16,96	81,00
САХАР ПЕСОК	1,300	1,300	0,00	0,00	1,26	5,03
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	1,000	1,000	0,01	0,81	0,01	7,26
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,032 шт.	1,120	0,14	0,13	0,01	1,71
Дрожжи хлебопекарные прессованные высший сорт	1,250	1,250	0,00	0,00	0,00	0,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	10,000	10,000	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,400	0,400	0,00	0,00	0,00	0,00
ТВОРОГ 5,0% ЖИРНОСТИ	16,000	16,000	2,79	1,40	0,47	26,23
САХАР ПЕСОК	1,800	1,800	0,00	0,00	1,75	6,96
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,04 шт.	1,400	0,17	0,16	0,01	2,13
ВАНИЛИН	0,002	0,002	0,00	0,00	0,00	0,00
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	1,000	1,000	0,11	0,01	0,68	3,24

ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,025 шт.	0,875	0,11	0,10	0,01	1,33
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ Л.	0,200	0,200	0,00	0,19	0,00	1,75
			13,39	11,58	59,82	398,94
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			43,22	40,16	174,13	1 312,81

МЕНЮ
ЯСЛИ 12 ЧАСОВ
ДЕНЬ 6

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	30		3,24	4,10	7,00	62,00
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	10,000	10,000	0,05	8,25	0,08	74,80
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20,000	20,000	1,50	0,58	10,28	52,40
КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	155		3,80	6,10	20,90	154,00
КРУПА РИСОВАЯ	23,000	23,000	1,56	0,22	16,51	74,29
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	53,000	53,000	0,00	0,00	0,00	0,00
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	79,000	79,000	2,22	1,92	3,68	41,38
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,500	0,500	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	3,000	3,000	0,00	0,00	2,90	11,61
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	5,000	5,000	0,03	4,01	0,04	36,28
ЧАЙ С САХАРОМ	180/6		0,08	0,00	5,97	24,18
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,400	0,400	0,08	0,00	0,16	0,96
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	194,400	194,400	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	6,000	6,000	0,00	0,00	5,81	23,22
			7,12	10,20	33,87	240,18
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВЫЙ	150		0,00	0,00	0,00	0,00
Продукция соковая ,Соки и нектары для питания детей раннего возраста 1/0,2л,	150,000	150,000	0,00	0,00	0,00	0,00
			0,00	0,00	0,00	0,00
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	40		0,55	2,44	3,24	37,06
СВЕКЛА	44,710	38,000	0,55	0,04	3,24	15,48
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ Л.	2,400	2,400	0,00	2,40	0,00	21,58
РАССОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	150/10/5		4,04	6,55	7,91	107,11
ГОВЯДИНА Б/К	19,050	16,000	2,89	2,48	0,00	33,83
КАРТОФЕЛЬ	64,290	45,000	0,87	0,17	7,12	33,61
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	7,200	6,000	0,08	0,01	0,48	2,39
ОГУРЦЫ СОЛЕННЫЕ	9,180	9,000	0,07	0,01	0,15	1,13
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ Л.	3,000	3,000	0,00	2,91	0,00	26,16
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	112,500	112,500	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,900	0,900	0,00	0,00	0,00	0,00
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	5,000	5,000	0,13	0,97	0,16	9,99
СУФЛЕ КУРИНОЕ	60		10,24	5,12	1,84	94,00
ФИЛЕ ГРУДКИ	42,350	41,500	7,32	7,41	0,00	95,81
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,25 шт.	8,750	1,08	0,98	0,06	13,33
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	2,200	2,200	0,01	1,77	0,02	15,97
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	12,300	12,300	0,35	0,30	0,57	6,44

МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	2,100	2,100	0,01	1,68	0,02	15,24
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	2,100	2,100	0,22	0,03	1,43	6,80
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	2,500	2,500	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,100	0,100	0,00	0,00	0,00	0,00
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	120		3,20	2,70	15,50	97,40
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ВЫСШ.СОРТ	40,600	40,600	4,34	0,51	27,76	133,11
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	3,900	3,900	0,02	3,12	0,03	28,29
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,800	0,800	0,00	0,00	0,00	0,00
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ГРУШ	150		0,10	0,10	18,10	73,50
ГРУША	33,330	30,000	0,12	0,09	3,00	13,68
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	129,000	129,000	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	5,000	5,000	0,00	0,00	4,84	19,35
ЛИМОННАЯ КИСЛОТА	0,150	0,150	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25		1,67	0,20	10,67	51,67
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25,000	25,000	1,66	0,22	10,60	50,99
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	15		1,10	0,50	7,70	39,30
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	15,000	15,000	1,13	0,44	7,71	39,30
			20,90	17,61	64,96	500,04
Полдник						
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	40		0,30	0,00	1,00	5,60
ОГУРЦЫ ГРУНТОВЫЕ	41,240	40,000	0,32	0,04	1,00	5,60
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	120		14,06	13,20	13,53	229,15
ГОВЯДИНА Б/К	81,550	68,500	12,36	10,63	0,00	144,85
КАРТОФЕЛЬ	117,000	81,900	1,59	0,32	12,95	61,17
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	8,400	7,100	0,10	0,01	0,56	2,82
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	2,800	2,800	0,01	2,24	0,02	20,31
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,500	0,500	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15		1,00	0,12	6,40	31,00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	15,000	15,000	0,99	0,13	6,36	30,59
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	150		0,30	0,00	5,80	85,00
СУШЕНЫЕ АБРИКОСЫ БЕЗ КОСТОЧКИ (КУРАГА)	15,000	15,000	0,76	0,05	7,42	33,76
САХАР ПЕСОК	5,000	5,000	0,00	0,00	4,84	19,35
ЛИМОННАЯ КИСЛОТА	0,150	0,150	0,00	0,00	0,00	0,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	153,000	153,000	0,00	0,00	0,00	0,00
СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	50		4,02	3,16	28,71	159,06
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	35,560	35,560	3,72	0,45	24,11	115,21
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	1,480	1,480	0,16	0,02	1,00	4,79
САХАР ПЕСОК	3,700	3,700	0,00	0,00	3,58	14,32
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	1,110	1,110	0,01	0,89	0,01	8,05
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ Л.	1,480	1,480	0,00	1,44	0,00	12,91
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,03 шт.	1,050	0,13	0,12	0,01	1,60
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,600	0,600	0,00	0,00	0,00	0,00
Дрожжи хлебопекарные прессованные высший сорт	0,560	0,560	0,00	0,00	0,00	0,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	15,600	15,600	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ Л.	0,250	0,250	0,00	0,24	0,00	2,18
			19,68	16,48	55,44	509,81
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			47,70	44,29	154,27	1 250,03

МЕНЮ
ЯСЛИ 12 ЧАСОВ
ДЕНЬ 7

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30		3,82	3,53	10,28	88,80
СЫР ГОЛАНДСКИЙ	11,000	10,000	2,32	2,95	0,00	36,40
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20,000	20,000	1,50	0,58	10,28	52,40
КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	155		4,20	5,60	18,70	142,10
КРУПА МАННАЯ	23,000	23,000	2,30	0,22	15,75	73,40
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	50,000	50,000	0,00	0,00	0,00	0,00
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	76,000	76,000	2,13	1,84	3,54	39,81
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,600	0,600	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	3,000	3,000	0,00	0,00	2,90	11,61
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	5,000	5,000	0,03	4,01	0,04	36,28
ЧАЙ С МОЛОКОМ	180		2,59	2,18	9,16	67,21
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,300	0,300	0,06	0,00	0,13	0,72
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	60,000	60,000	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	5,000	5,000	0,00	0,00	4,84	19,35
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	92,000	90,000	2,53	2,18	4,19	47,14
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	32,400	32,400	0,00	0,00	0,00	0,00
			10,61	11,31	38,14	298,11
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВЫЙ	150		0,00	0,00	0,00	0,00
Продукция соковая ,Соки и нектары для питания детей раннего возраста 1/0,2л,	150,000	150,000	0,00	0,00	0,00	0,00
			0,00	0,00	0,00	0,00
Обед						
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	40		0,30	0,00	1,00	5,60
ОГУРЦЫ ГРУНТОВЫЕ	41,240	40,000	0,32	0,04	1,00	5,60
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	150/10/5		4,11	5,21	11,79	110,73
ФИЛЕ ГРУДКИ	14,290	14,000	2,47	2,50	0,00	32,32
КАРТОФЕЛЬ	96,430	67,500	1,31	0,26	10,67	50,42
МОРКОВЬ	7,500	6,000	0,08	0,01	0,40	2,04
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	7,200	6,000	0,08	0,01	0,48	2,39
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ Л.	1,500	1,500	0,00	1,46	0,00	13,09
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	105,000	105,000	0,00	0,00	0,00	0,00
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	5,000	5,000	0,13	0,97	0,16	9,99
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,500	0,500	0,00	0,00	0,00	0,00
ПЕТРУШКА (ЗЕЛЕНЬ)	1,100	1,000	0,04	0,00	0,08	0,48
ПУДИНГ ИЗ ПЕЧЕНИ С МОРКОВЬЮ	50		10,56	5,76	1,79	113,12
ГОВЯЖЬЯ ПЕЧЕНЬ	65,880	56,000	9,72	2,01	0,00	68,99
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	6,000	5,000	0,07	0,01	0,40	1,99

МОРКОВЬ	10,000	8,000	0,10	0,01	0,53	2,72
КАРТОФЕЛЬ	7,140	5,000	0,10	0,02	0,80	3,73
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	3,000	3,000	0,02	2,41	0,02	21,77
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,125 шт.	4,375	0,54	0,49	0,03	6,66
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	1,000	1,000	0,01	0,81	0,01	7,26
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,500	0,500	0,00	0,00	0,00	0,00
РАГУ ОВОЩНОЕ (3-Й ВАРИАНТ)	150		2,55	7,27	14,14	133,41
КАРТОФЕЛЬ	68,570	48,000	0,93	0,18	7,59	35,85
МОРКОВЬ	28,040	22,430	0,28	0,02	1,50	7,61
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	14,300	12,010	0,16	0,02	0,95	4,77
РЕПА	32,300	23,900	0,00	0,00	0,00	0,00
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	37,500	30,000	0,52	0,03	1,37	8,15
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	6,000	6,000	0,03	4,80	0,05	43,53
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	3,400	3,400	0,36	0,04	2,31	11,02
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	33,900	33,900	0,00	0,00	0,00	0,00
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	11,250	11,250	0,27	2,18	0,37	22,48
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,500	0,500	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,200	0,200	0,00	0,00	0,00	0,00
КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ	150		0,77	0,05	16,81	71,33
СУШЕНЫЕ АБРИКОСЫ БЕЗ КОСТОЧКИ (КУРАГА)	15,000	15,000	0,76	0,05	7,42	33,76
САХАР ПЕСОК	5,000	5,000	0,00	0,00	4,84	19,35
КРАХМАЛ КАРТОФЕЛЬНЫЙ	6,000	6,000	0,01	0,00	4,55	18,22
ЛИМОННАЯ КИСЛОТА	0,200	0,200	0,00	0,00	0,00	0,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	147,800	147,800	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25		1,67	0,20	10,67	51,67
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25,000	25,000	1,66	0,22	10,60	50,99
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20		1,47	0,67	10,27	52,40
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20,000	20,000	1,50	0,58	10,28	52,40
			21,43	19,16	66,47	538,26
Полдник						
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	80		14,32	9,54	13,13	198,48
ТВОРОГ 5,0% ЖИРНОСТИ	75,800	74,600	13,03	6,51	2,17	122,29
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,700	0,700	0,00	0,00	0,00	0,00
КРУПА МАННАЯ	5,400	5,400	0,54	0,05	3,70	17,24
САХАР ПЕСОК	5,400	5,400	0,00	0,00	5,23	20,90
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,06 шт.	2,100	0,26	0,23	0,01	3,20
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ Л.	2,200	2,200	0,00	2,13	0,00	19,19
СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ	3,200	3,200	0,41	0,00	1,91	9,27
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	3,200	3,200	0,08	0,62	0,11	6,39
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150		4,40	3,00	7,30	74,20
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	159,000	158,000	4,44	3,83	7,35	82,76
МАНДАРИН СВЕЖИЙ	100		0,80	0,20	7,50	38,00
МАНДАРИН	136,000	100,000	0,80	0,20	7,50	38,00
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	50		3,70	6,95	29,94	196,69
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	32,100	32,100	3,37	0,41	21,77	103,99
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	1,800	1,800	0,18	0,02	1,22	5,83
САХАР ПЕСОК	5,500	5,500	0,00	0,00	5,33	21,29
САХАР ПЕСОК	1,600	1,600	0,00	0,00	1,55	6,19
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	7,400	7,400	0,04	5,93	0,06	53,69
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,025 шт.	0,875	0,11	0,10	0,01	1,33
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,300	0,300	0,00	0,00	0,00	0,00
Дрожжи хлебопекарные прессованные высший сорт	0,600	0,600	0,00	0,00	0,00	0,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	14,300	14,300	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ Л.	0,500	0,500	0,00	0,49	0,00	4,37
			23,22	19,69	57,87	507,37
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			55,26	50,16	162,48	1 343,74

МЕНЮ
ЯСЛИ 12 ЧАСОВ
ДЕНЬ 8

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	30		3,24	4,10	7,00	62,00
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	10,000	10,000	0,05	8,25	0,08	74,80
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20,000	20,000	1,50	0,58	10,28	52,40
САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕННОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО	40		1,19	2,08	2,50	33,38
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ КОНСЕРВЫ	58,500	38,000	1,18	0,08	2,47	15,20
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ Л.	2,000	2,000	0,00	2,00	0,00	17,98
ПЕТРУШКА (ЗЕЛЕНЬ)	0,500	0,400	0,01	0,00	0,03	0,20
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	100		9,08	12,76	1,79	158,30
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	1,92 шт.	67,200	8,27	7,50	0,46	102,34
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	28,600	28,600	0,81	0,70	1,33	14,98
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,100	0,100	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ Л.	4,700	4,700	0,00	4,56	0,00	40,98
КАКАО С МОЛОКОМ	180		3,80	3,20	15,60	107,00
КАКАО-ПОРОШОК	2,400	2,400	0,56	0,35	0,23	6,73
САХАР ПЕСОК	6,000	6,000	0,00	0,00	5,81	23,22
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	110,000	110,000	3,09	2,67	5,12	57,62
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	78,000	78,000	0,00	0,00	0,00	0,00
			17,31	22,14	26,89	360,68
II Завтрак						
ГРУША СВЕЖАЯ	150		0,60	0,50	15,50	70,50
ГРУША	166,700	150,000	0,60	0,45	15,45	70,50
			0,60	0,50	15,50	70,50
Обед						
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК	40		0,34	2,09	3,14	33,45
МОРКОВЬ	26,500	21,200	0,27	0,02	1,42	7,20
ЯБЛОКИ	20,000	17,600	0,07	0,07	1,72	8,27
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ Л.	2,000	2,000	0,00	2,00	0,00	17,98
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	150/10/5		4,35	6,59	10,02	117,12
ГОВЯДИНА Б/К	19,050	16,000	2,89	2,48	0,00	33,83
КАРТОФЕЛЬ	64,290	45,000	0,87	0,17	7,12	33,61
КРУПА ПЕРЛОВАЯ	3,000	3,000	0,27	0,03	1,95	9,17
МОРКОВЬ	7,500	6,000	0,08	0,01	0,40	2,04
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	3,600	3,000	0,04	0,01	0,24	1,19
ОГУРЦЫ СОЛЕННЫЕ	9,180	9,000	0,07	0,01	0,15	1,13
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ Л.	3,000	3,000	0,00	2,91	0,00	26,16
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	112,500	112,500	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,500	0,500	0,00	0,00	0,00	0,00
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	5,000	5,000	0,13	0,97	0,16	9,99

КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ПТИЦЫ	60		11,22	2,36	9,33	103,00
ФИЛЕ ГРУДКИ	44,900	44,000	7,77	7,86	0,00	101,58
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	11,000	11,000	0,81	0,31	5,48	27,96
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	16,000	16,000	0,45	0,39	0,75	8,38
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	2,000	2,000	0,01	1,60	0,02	14,51
СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ	6,000	6,000	0,77	0,00	3,58	17,39
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,200	0,200	0,00	0,00	0,00	0,00
ПЮРЕ ИЗ СВЕКЛЫ	110		1,80	4,10	11,40	89,00
СВЕКЛА	141,180	120,000	1,75	0,12	10,24	48,89
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	5,000	5,000	0,03	4,01	0,04	36,28
САХАР ПЕСОК	1,100	1,100	0,00	0,00	1,07	4,26
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,300	0,300	0,00	0,00	0,00	0,00
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	150		0,30	0,00	5,80	85,00
ВИНОГРАД СУШЕНЫЙ (ИЗЮМ)	15,000	15,000	0,34	0,08	9,57	40,89
САХАР ПЕСОК	5,000	5,000	0,00	0,00	4,84	19,35
ЛИМОННАЯ КИСЛОТА	0,150	0,150	0,00	0,00	0,00	0,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	153,000	153,000	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15		1,02	0,12	6,36	30,60
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	15,000	15,000	0,99	0,13	6,36	30,59
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	15		1,13	0,45	7,73	39,30
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	15,000	15,000	1,13	0,44	7,71	39,30
			20,16	15,71	53,78	497,47
Полдник						
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40		4,90	4,50	0,30	63,00
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	1 шт.	35,000	4,32	3,91	0,24	53,30
ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	120		1,42	2,06	6,09	49,22
МОРКОВЬ	22,750	18,200	0,23	0,02	1,22	6,18
РЕПА	24,700	18,200	0,00	0,00	0,00	0,00
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый КОНСЕРВЫ	14,800	9,600	0,29	0,02	0,60	3,72
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	24,000	19,200	0,34	0,02	0,87	5,22
САХАР ПЕСОК	1,000	1,000	0,00	0,00	0,97	3,87
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	3,100	3,100	0,32	0,04	2,10	10,04
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	29,600	29,600	0,00	0,00	0,00	0,00
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	10,100	10,100	0,24	1,96	0,33	20,19
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,500	0,500	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25		1,67	0,20	10,67	51,67
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25,000	25,000	1,66	0,22	10,60	50,99
ПЕЧЕНЬЕ В АССОРТИМЕНТЕ	30		4,20	5,40	22,35	141,60
ПЕЧЕНЬЕ	30,000	30,000	2,25	2,94	22,32	125,10
ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ	150/10		0,08	0,00	7,34	38,03
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,200	0,200	0,04	0,00	0,08	0,49
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	130,000	130,000	0,00	0,00	0,00	0,00
ВАРЕНЬЕ СТЕРИЛИЗОВАННОЕ	10,000	10,000	0,04	0,00	7,26	37,54
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	21,600	21,600	0,00	0,00	0,00	0,00
ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ	100		2,50	20,00	4,00	207,00
ЙОГУРТ В ИНДИВИД УПАКОВКЕ	100,000	100,000	2,50	20,00	4,00	207,00
			14,77	32,16	50,75	550,52
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			52,84	70,51	146,92	1 479,17

МЕНЮ
ЯСЛИ 12 ЧАСОВ
ДЕНЬ 9

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	30		1,40	2,10	15,80	68,00
ДЖЕМ	13,300	11,000	0,07	0,01	8,02	31,24
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	3,000	3,000	0,02	2,48	0,02	22,44
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	16,000	16,000	1,20	0,46	8,22	41,92
КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	155		5,00	7,30	18,30	128,00
ОВСЯНЫЕ ХЛОПЬЯ "ГЕРКУЛЕС"	23,000	23,000	2,75	1,39	13,78	78,53
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	53,000	53,000	0,00	0,00	0,00	0,00
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	79,000	79,000	2,22	1,92	3,68	41,38
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,300	0,300	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	3,000	3,000	0,00	0,00	2,90	11,61
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	5,000	5,000	0,03	4,01	0,04	36,28
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180		2,80	2,40	12,70	84,00
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	2,400	2,400	0,24	0,00	1,25	5,96
САХАР ПЕСОК	6,000	6,000	0,00	0,00	5,81	23,22
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	90,000	90,000	2,53	2,18	4,19	47,14
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	108,000	108,000	0,00	0,00	0,00	0,00
			9,20	11,80	46,80	280,00
II Завтрак						
БАНАН СВЕЖИЙ	100		1,50	0,50	21,00	96,00
БАНАН	143,000	100,000	1,50	0,50	21,00	96,00
			1,50	0,50	21,00	96,00
Обед						
ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	40		0,30	0,00	0,70	5,20
ОГУРЦЫ СОЛЕННЫЕ	40,820	40,000	0,32	0,04	0,68	5,20
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	150/10/5		4,20	6,46	7,92	107,18
ГОВЯДИНА Б/К	19,050	16,000	2,89	2,48	0,00	33,83
СВЕКЛА	28,240	24,000	0,35	0,02	2,05	9,78
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	15,000	12,000	0,21	0,01	0,54	3,26
КАРТОФЕЛЬ	17,140	12,000	0,23	0,05	1,90	8,96
МОРКОВЬ	9,380	7,500	0,10	0,01	0,50	2,55
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	7,200	6,000	0,08	0,01	0,48	2,39
ТОМАТНАЯ ПАСТА	4,500	4,500	0,21	0,00	0,83	4,45
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ Л.	3,000	3,000	0,00	2,91	0,00	26,16
САХАР ПЕСОК	1,500	1,500	0,00	0,00	1,46	5,81
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	120,000	120,000	0,00	0,00	0,00	0,00
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	5,000	5,000	0,13	0,97	0,16	9,99
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,500	0,500	0,00	0,00	0,00	0,00

РЫБА (ФИЛЕ) ОТВАРНАЯ	60		11,98	0,45	0,35	53,16
ФИЛЕ ТРЕСКИ	79,590	76,800	11,92	0,45	0,00	51,40
МОРКОВЬ	3,000	2,400	0,03	0,00	0,16	0,81
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	3,600	2,400	0,03	0,00	0,19	0,95
СОУС СМЕТАННЫЙ	20		0,30	1,00	1,20	14,80
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	5,000	5,000	0,13	0,97	0,16	9,99
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	1,500	1,500	0,16	0,02	1,02	4,86
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	15,000	15,000	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,200	0,200	0,00	0,00	0,00	0,00
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	120		2,51	4,21	17,08	116,54
КАРТОФЕЛЬ	146,570	102,600	1,99	0,40	16,22	76,63
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	19,000	18,000	0,50	0,44	0,83	9,43
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	4,200	4,200	0,02	3,37	0,03	30,48
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,200	0,200	0,00	0,00	0,00	0,00
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	158		0,07	0,01	7,10	29,00
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,200	0,200	0,04	0,00	0,08	0,49
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	21,600	21,600	0,00	0,00	0,00	0,00
ЛИМОН	4,000	3,500	0,03	0,00	0,11	1,15
САХАР ПЕСОК	5,000	5,000	0,00	0,00	4,84	19,35
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	130,000	130,000	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20		1,30	0,13	8,50	41,00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20,000	20,000	1,32	0,18	8,48	40,79
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	15		1,10	0,50	7,70	39,30
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	15,000	15,000	1,13	0,44	7,71	39,30
			21,76	12,76	50,55	406,18
Полдник						
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	170		13,45	13,49	12,18	224,98
ГОВЯДИНА Б/К	67,500	56,700	10,23	8,80	0,00	119,90
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	113,380	90,700	1,58	0,09	4,13	24,64
КРУПА РИСОВАЯ	7,700	7,600	0,51	0,08	5,45	24,55
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	14,800	12,500	0,17	0,03	1,00	4,98
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	3,700	3,700	0,02	2,96	0,03	26,85
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,13 шт.	4,550	0,56	0,50	0,03	6,93
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	5,200	5,200	0,13	1,01	0,17	10,39
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	1,500	1,500	0,16	0,02	1,02	4,86
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	15,100	15,100	0,00	0,00	0,00	0,00
ТОМАТНАЯ ПАСТА	1,900	1,900	0,09	0,00	0,35	1,88
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,100	0,100	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,300	0,300	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15		1,00	0,12	6,40	31,00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	15,000	15,000	0,99	0,13	6,36	30,59
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ГРУШ	150		0,10	0,10	18,10	73,50
ГРУША	33,330	30,000	0,12	0,09	3,00	13,68
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	129,000	129,000	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	5,000	5,000	0,00	0,00	4,84	19,35
ЛИМОННАЯ КИСЛОТА	0,150	0,150	0,00	0,00	0,00	0,00
ПИРОЖОК ПЕЧЕНый С КАПУСТОЙ И ЯЙЦОМ	50		3,31	5,00	17,34	127,71
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	20,500	20,500	2,14	0,26	13,90	66,42
САХАР ПЕСОК	1,500	1,500	0,00	0,00	1,46	5,81
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	2,200	2,200	0,01	1,77	0,02	15,97
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,300	0,300	0,00	0,00	0,00	0,00
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,05 шт.	1,750	0,21	0,19	0,01	2,67
Дрожжи хлебопекарные прессованные высший сорт	0,600	0,600	0,00	0,00	0,00	0,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	5,400	5,400	0,00	0,00	0,00	0,00
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	1,000	1,000	0,11	0,01	0,68	3,24

КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	33,750	27,000	0,48	0,03	1,23	7,33
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ Л.	1,600	1,600	0,00	1,55	0,00	13,95
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,056 шт.	1,960	0,24	0,22	0,01	2,99
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ Л.	0,700	0,700	0,00	0,68	0,00	6,10
ПЕТРУШКА (ЗЕЛЕНЬ)	0,300	0,300	0,01	0,00	0,02	0,15
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,300	0,300	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ Л.	0,200	0,200	0,00	0,19	0,00	1,75
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,025 шт.	0,875	0,11	0,10	0,01	1,33
ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ	100		2,50	20,00	4,00	207,00
ЙОГУРТ В ИНДИВИД УПАКОВКЕ	100,000	100,000	2,50	20,00	4,00	207,00
			20,36	38,71	58,02	664,19
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			52,82	63,77	176,37	1 446,37

МЕНЮ
ЯСЛИ 12 ЧАСОВ
ДЕНЬ 10

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	30		1,40	2,10	15,80	68,00
ДЖЕМ	13,300	11,000	0,07	0,01	8,02	31,24
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	3,000	3,000	0,02	2,48	0,02	22,44
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	16,000	16,000	1,20	0,46	8,22	41,92
КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	155		3,42	4,70	13,70	142,00
ПШЕНО	30,000	30,000	3,35	0,79	20,49	102,43
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	50,000	50,000	0,00	0,00	0,00	0,00
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	76,000	76,000	2,13	1,84	3,54	39,81
СОЛЬ йОДИРОВАННАЯ	0,600	0,600	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	3,000	3,000	0,00	0,00	2,90	11,61
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	5,000	5,000	0,03	4,01	0,04	36,28
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180		2,80	2,40	12,70	84,00
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	2,400	2,400	0,24	0,00	1,25	5,96
САХАР ПЕСОК	6,000	6,000	0,00	0,00	5,81	23,22
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	90,000	90,000	2,53	2,18	4,19	47,14
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	108,000	108,000	0,00	0,00	0,00	0,00
			7,62	9,20	42,20	294,00
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВЫЙ	150		0,00	0,00	0,00	0,00
Продукция соковая ,Соки и нектары для питания детей раннего возраста 1/0,2л,	150,000	150,000	0,00	0,00	0,00	0,00
			0,00	0,00	0,00	0,00
Обед						
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	40		0,30	0,00	1,00	5,60
ОГУРЦЫ ГРУНТОВЫЕ	41,240	40,000	0,32	0,04	1,00	5,60
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ	150/10		4,60	3,68	19,29	128,97
КАРТОФЕЛЬ	42,860	30,000	0,58	0,12	4,74	22,41
ГОРОХ ЛУЩЕНЫЙ	12,200	12,000	2,68	0,18	5,60	34,80
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	7,200	6,000	0,08	0,01	0,48	2,39
МОРКОВЬ	9,380	7,500	0,10	0,01	0,50	2,55
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ Л.	3,000	3,000	0,00	2,91	0,00	26,16
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	105,000	105,000	0,00	0,00	0,00	0,00
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	19,000	16,000	1,16	0,45	7,97	40,66
СОЛЬ йОДИРОВАННАЯ	0,500	0,500	0,00	0,00	0,00	0,00
ФРИКАДЕЛЬКИ РЫБНЫЕ ОТВАРНЫЕ	60		8,27	2,67	4,55	75,12
ФИЛЕ ТРЕСКИ	46,640	45,000	6,98	0,26	0,00	30,12

БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	9,000	9,000	0,66	0,25	4,49	22,87
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,143 шт.	5,005	0,62	0,56	0,04	7,62
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	2,000	2,000	0,01	1,60	0,02	14,51
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	9,000	9,000	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,100	0,100	0,00	0,00	0,00	0,00
ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	120		2,73	4,57	11,88	100,17
МОРКОВЬ	33,000	26,400	0,33	0,03	1,77	8,96
КАРТОФЕЛЬ	35,430	24,800	0,49	0,10	3,92	18,53
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый КОНСЕРВЫ	18,400	12,000	0,36	0,02	0,76	4,66
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	33,000	26,400	0,47	0,03	1,20	7,17
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,200	0,200	0,00	0,00	0,00	0,00
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	20,000	20,000	0,56	0,49	0,93	10,48
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	4,800	4,800	0,02	3,84	0,04	34,82
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	4,800	4,800	0,50	0,06	3,26	15,55
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	0,300	0,300	0,00	0,00	0,00	0,00
КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	150		0,10	0,10	18,90	87,80
ЯБЛОКИ	25,500	22,500	0,09	0,09	2,14	10,26
САХАР ПЕСОК	5,000	5,000	0,00	0,00	4,84	19,35
КРАХМАЛ КАРТОФЕЛЬНЫЙ	6,000	6,000	0,01	0,00	4,55	18,22
ЛИМОННАЯ КИСЛОТА	0,200	0,200	0,00	0,00	0,00	0,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	147,800	147,800	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15		1,02	0,12	6,42	31,02
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	15,000	15,000	0,99	0,13	6,36	30,59
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	15		1,10	0,50	7,70	39,30
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	15,000	15,000	1,13	0,44	7,71	39,30
			18,12	11,64	69,74	467,98
Полдник						
КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ ИЗ ГОВЯДИНЫ	60		8,93	6,74	8,97	205,10
ГОВЯДИНА Б/К	60,120	50,500	9,11	7,84	0,00	106,79
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	10,700	10,700	0,78	0,30	5,34	27,19
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	14,300	14,300	0,00	0,00	0,00	0,00
СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ	6,000	6,000	0,77	0,00	3,58	17,39
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	3,700	3,700	0,02	2,96	0,03	26,85
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,600	0,600	0,00	0,00	0,00	0,00
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ	120		2,36	4,07	15,48	108,37
КАРТОФЕЛЬ	118,290	82,800	1,61	0,32	13,10	61,85
МОРКОВЬ	31,250	25,000	0,32	0,03	1,68	8,49
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	15,100	14,400	0,41	0,35	0,67	7,55
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	4,200	4,200	0,02	3,37	0,03	30,48
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,400	0,400	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15		1,00	0,12	6,40	31,00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	15,000	15,000	0,99	0,13	6,36	30,59
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	15		1,10	0,50	7,70	39,30
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	15,000	15,000	1,13	0,44	7,71	39,30
ЧАЙ С САХАРОМ	150/5		0,04	0,00	4,92	19,84
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,200	0,200	0,04	0,00	0,08	0,49
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	130,000	130,000	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	5,000	5,000	0,00	0,00	4,84	19,35
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	21,600	21,600	0,00	0,00	0,00	0,00
			13,43	11,43	43,47	403,61
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			39,17	32,27	155,41	1 165,59