

МЕНЮ
3 февраля 2026 г.

АЛЛЕРГИКИ ЯСЛИ

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2024	7	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	25	1,33	0,56	14,06	53,84	2,50
2024	1	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ НА ВОДЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	130	1,39	4,20	18,27	116,36	0,00
		ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,19	0,00	5,25	21,76	0,04
2024	34	ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ	125	3,13	25,00	5,00	258,75	0,38
Итого			430	6,04	29,76	42,58	450,71	2,92
Обед								
2024	38	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	40	0,32	0,04	0,99	5,53	3,95
2024	54	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОВЯДИНОЙ	150/10	4,28	2,63	19,71	120,68	11,27
2012	310	СУФЛЕ КУРИНОЕ	65	7,25	7,88	28,03	175,36	0,54
2011	317	ОВОЩИ ТУШЁНЫЕ	320	9,46	0,66	27,65	154,17	17,52
2024	15	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	150	0,09	0,09	9,79	40,77	0,86
2024	41	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	1,51	0,26	12,72	61,19	0,00
2024	5	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,37	0,59	10,25	52,27	0,00
Итого			785	24,28	12,15	109,14	609,97	34,14
Полдник								
2024	35	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	35	0,41	0,95	4,14	27,16	0,64
2024	6	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	135	23,70	16,20	25,39	346,73	0,25
		ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,19	0,00	6,22	25,63	0,04
2024	5	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,37	0,59	10,25	52,27	0,00
Итого			370	25,67	17,74	46,00	451,79	0,93
Всего				55,99	59,65	197,72	1 512,47	37,99