

**МЕНЮ**

24 апреля 2026 г.

**АЛЛЕРГИКИ ЯСЛИ**

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2024	59	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	20	2,22	1,57	7,71	54,15	0,03
2024	27	КАША "ДРУЖБА" НА ВОДЕ	130	0,92	4,19	14,71	100,13	0,00
		ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,10	0,00	5,04	20,55	0,02
<b>Итого</b>			<b>300</b>	<b>3,24</b>	<b>5,76</b>	<b>27,46</b>	<b>174,83</b>	<b>0,05</b>
<b>II Завтрак</b>								
		ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,19	0,00	4,28	17,89	0,04
<b>Итого</b>			<b>150</b>	<b>0,19</b>	<b>0,00</b>	<b>4,28</b>	<b>17,89</b>	<b>0,04</b>
<b>Обед</b>								
2024	21	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ ПОРЦИОННЫЙ	40	0,32	0,04	0,68	5,20	2,00
2024	28	БОРЩ С КАПУСТОЙ, КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	150/10/1	4,43	4,54	9,09	95,54	6,54
2024	60	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	165	11,89	16,22	17,29	263,08	8,03
2024	52	КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ	155	1,02	0,06	24,26	102,46	0,32
2024	46	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,55	0,72	12,77	65,11	0,00
2024	10	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15	0,69	0,13	6,36	30,59	0,00
<b>Итого</b>			<b>561</b>	<b>19,90</b>	<b>21,71</b>	<b>70,45</b>	<b>561,98</b>	<b>16,89</b>
<b>Полдник</b>								
2024	56	ПОМИДОР СВЕЖИЙ	30	0,33	0,06	1,13	7,13	7,43
2012	289	БИТОЧКИ ПАРОВЫЕ МЯСНЫЕ	65	7,24	8,08	6,93	119,63	0,07
2011	205	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С ОВОЩАМИ	110	3,18	6,63	19,50	150,80	1,48
2024	10	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15	0,69	0,13	6,36	30,59	0,00
2024	2	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,19	0,00	4,28	17,89	0,04
2024	17	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,60	1,16	20,58	104,80	0,00
<b>Итого</b>			<b>410</b>	<b>14,23</b>	<b>16,06</b>	<b>58,78</b>	<b>430,84</b>	<b>9,02</b>
<b>Всего</b>				<b>37,56</b>	<b>43,53</b>	<b>160,97</b>	<b>1 185,54</b>	<b>26,00</b>