

МЕНЮ

3 апреля 2026 г.

САД 12 ЧАСОВ

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	3,83	2,99	10,28	84,06	0,07
2024	ТК № 22	КАША "ДРУЖБА"	150	5,03	7,43	22,43	177,56	0,68
2024	ТК № 23	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,73	3,08	11,22	85,42	0,58
2024	ТК № 24	МАНДАРИН СВЕЖИЙ	100	0,96	0,24	9,00	45,60	38,00
Итого			460	13,55	13,74	52,93	392,64	39,33
II Завтрак								
2012	400	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5 % ЖИРНОСТИ	200	2,79	5,00	13,07	90,76	1,10
Итого			200	2,79	5,00	13,07	90,76	1,10
Обед								
2024	ТК № 25	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	50	0,40	0,05	0,85	6,50	2,50
2024	ТК № 26	СВЕКОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ УКРОПА	180/8/12	5,00	9,59	12,22	155,35	5,41
2012	289	БИТОЧКИ ПАРОВЫЕ	70	10,19	10,34	7,26	164,82	0,08
2011	309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,44	2,42	34,83	183,10	0,00
2012	392	ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ	180/10	0,16	0,00	7,50	39,00	0,22
2024	ТК № 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,32	0,18	8,48	40,79	0,00
2024	ТК № 15	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,12	0,43	7,71	39,30	0,00
Итого			695	23,63	23,01	78,85	628,86	8,21
Полдник								
2024	ТК № 27	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	205	19,63	24,09	33,64	429,88	1,78
2024	ТК № 28	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	26	1,74	0,23	11,13	53,54	0,00
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	182	0,91	0,18	20,36	92,73	13,45
2024	ТК № 29	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	60	7,23	4,51	29,81	189,21	0,04
Итого			473	29,51	29,01	94,94	765,36	15,27
Всего				69,48	70,76	239,79	1 877,62	63,91