

МЕНЮ
6 февраля 2026 г.

САД 12 ЧАСОВ

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	3,89	3,01	10,71	86,23	0,07
2024	ТК № 22	КАША "ДРУЖБА"	150	2,31	4,98	21,41	141,04	0,68
2024	ТК № 23	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,73	3,08	11,22	85,42	0,58
2024	ТК№ 24	МАНДАРИН СВЕЖИЙ	100	0,96	0,24	9,00	45,60	38,00
Итого			460	10,89	11,31	52,34	358,29	39,33
II Завтрак								
2012	400	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5 % ЖИРНОСТИ	200	2,79	5,00	13,07	90,76	1,10
Итого			200	2,79	5,00	13,07	90,76	1,10
Обед								
2024	ТК № 25	ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	50	0,39	0,05	0,83	6,32	2,43
2024	ТК № 26	СВЕКОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ УКРОПА	180/10/10	5,37	9,50	12,25	156,31	5,54
2012	289	БИТОЧКИ ПАРОВЫЕ	75	11,01	11,17	7,84	178,01	0,09
2011	309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	2,91	2,71	35,09	186,84	0,00
2012	392	ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ	180/10	0,04	0,00	7,26	37,54	0,20
2024	ТК № 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	22	1,43	0,19	9,16	44,05	0,00
2024	ТК № 15	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	16	1,18	0,45	8,10	41,27	0,00
Итого			703	22,33	24,07	80,53	650,34	8,26
Полдник								
2024	ТК № 27	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	200	19,12	23,59	33,63	423,26	1,77
2024	ТК № 28	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	27	1,79	0,24	11,45	55,07	0,00
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	180	0,18	0,36	29,03	120,82	721,31
2024	ТК № 29	ВАТРУШКА С ЯБЛОКОМ	60	4,00	3,00	34,03	180,27	2,02
Итого			467	25,09	27,19	108,14	779,42	725,10
Всего				61,10	67,57	254,08	1 878,81	773,79