

МЕНЮ
6 июня 2025 г.

САД 12 ЧАСОВ

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ И СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	30	1,41	2,12	15,96	68,68	1,82
	10	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО	50	1,48	2,53	3,09	40,73	2,21
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150	13,54	19,09	2,68	236,95	0,22
	TKN№028	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	2,80	2,40	12,70	84,00	0,50
Итого			410	19,23	26,14	34,43	430,36	4,75
II Завтрак								
	TK № 002	ГРУША СВЕЖАЯ	158	0,60	0,50	15,50	70,50	3,00
Итого			158	0,60	0,50	15,50	70,50	3,00
Обед								
	TKN№015	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	52	0,40	0,00	1,30	7,00	2,00
2012	67	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	200/5/1	0,82	4,27	4,68	60,83	2,83
2012	277	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА	75/70	9,65	11,98	15,80	208,71	1,06
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	130	7,20	5,90	33,00	240,00	0,00
2012	392	ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ	180/15	0,10	0,00	10,98	56,90	0,31
	TK №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	16	1,00	0,12	6,40	31,00	0,00
	TK №004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,10	0,50	7,70	39,30	0,00
Итого			759	20,27	22,77	79,86	643,74	6,20
Полдник								
2012	298	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	200	14,80	14,80	9,45	230,28	1,00
	TK №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	26	1,70	0,20	10,60	51,00	0,00
	049	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	180	0,12	0,01	16,90	64,80	2,30
	TK №004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,10	0,50	7,70	39,30	0,00
	TKN№005	ЙОГУРТ В ИНД.УПАК.	100	2,50	20,00	4,00	207,00	0,30
Итого			521	20,22	35,51	48,65	592,38	3,60
Всего				60,32	84,92	178,44	1 736,98	17,55