

МЕНЮ

17 апреля 2026 г.

САД 12 ЧАСОВ

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	3,84	3,00	10,28	84,08	0,07
2024	ТК № 22	КАША "ДРУЖБА"	150	5,49	7,52	25,89	193,92	0,68
2024	ТК № 23	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,73	3,08	11,22	85,42	0,58
2024	ТК № 24	МАНДАРИН СВЕЖИЙ	100	0,96	0,24	9,00	45,60	38,00
Итого			460	14,02	13,84	56,39	409,02	39,33
II Завтрак								
2012	400	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5 % ЖИРНОСТИ	200	2,79	5,00	13,07	90,76	1,10
Итого			200	2,79	5,00	13,07	90,76	1,10
Обед								
2024	ТК № 25	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	50	0,40	0,05	0,85	6,50	2,50
2024	ТК № 26	СВЕКОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ УКРОПА	180/8/12	5,03	9,60	12,24	155,68	5,58
2012	289	БИТОЧКИ ПАРОВЫЕ (МЯСНЫЕ)	70	10,19	10,34	7,26	164,82	0,08
2011	309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,44	2,44	34,84	183,27	0,00
2012	392	ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ	180/10	0,16	0,00	7,50	38,99	0,22
2024	ТК № 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,32	0,18	8,48	40,79	0,00
2024	ТК № 15	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,12	0,43	7,71	39,30	0,00
Итого			695	23,66	23,04	78,88	629,35	8,38
Полдник								
2024	ТК № 27	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	200	19,11	23,58	33,61	423,07	1,75
2024	ТК № 28	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,66	0,22	10,60	50,99	0,00
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	183	0,92	0,18	20,53	93,50	13,57
2024	ТК № 29	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	60	7,18	4,49	29,80	188,83	0,04
Итого			468	28,87	28,47	94,54	756,39	15,36
Всего				69,34	70,35	242,88	1 885,52	64,17