

МЕНЮ

24 апреля 2026 г.

САД 12 ЧАСОВ

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ И СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	30	1,29	2,88	16,02	93,99	1,76
2024	ТК № 30	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	150	5,62	6,75	26,95	191,56	0,52
2024	ТК № 31	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,12	0,00	6,05	24,68	0,02
2024	ТК № 32	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	0,40	0,40	9,80	47,00	4,00
Итого			460	7,43	10,03	58,82	357,23	6,30
II Завтрак								
2024	ТК № 33	КЕФИР 2,5 % ЖИРНОСТИ	198	2,90	4,95	13,36	89,98	1,39
Итого			198	2,90	4,95	13,36	89,98	1,39
Обед								
2024	ТК № 34	ПЕРЕЦ СЛАДКИЙ (ПОРЦИОННО)	50	0,63	0,05	2,38	12,61	40,00
2012	73	РАССОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	180/10/10	4,20	6,48	6,68	102,33	3,86
2024	ТК № 35	КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ ИЗ ГОВЯДИНЫ	70	8,66	6,84	19,38	123,07	0,00
2011	142	КАРТОФЕЛЬ И ОВОЩИ, ТУШЕННЫЕ В СОУСЕ	150	3,21	10,19	22,74	196,21	10,69
2024	ТК № 36	НАПИТОК ИЗ КЛЮКВЫ, ПРОТЕРТОЙ С САХАРОМ	180	0,05	0,00	14,54	57,94	0,00
2024	ТК № 37	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	31	2,05	0,27	13,10	63,03	0,00
2024	ТК № 21	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	30	2,27	0,88	15,57	79,39	0,00
Итого			711	21,07	24,71	94,39	634,58	54,55
Полдник								
2008	309	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	200	12,77	16,87	23,72	298,29	11,16
2024	ТК № 28	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	26	1,71	0,23	10,92	52,52	0,00
2012	393	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	193/7	0,18	0,01	7,93	33,72	1,17
2008	464	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	60	4,84	3,87	38,41	207,65	0,00
Итого			486	19,50	20,98	80,98	592,18	12,33
Всего				50,90	60,67	247,55	1 673,97	74,57