

МЕНЮ
30 декабря 2025 г.

САД 12 ЧАСОВ

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	3,40	4,31	7,35	65,10	0,00
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	205	6,17	7,68	29,18	209,83	0,26
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ	180/6	0,00	0,00	8,40	34,00	0,00
Итого			421	9,57	11,99	44,93	308,93	0,26
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	176	0,18	0,35	28,41	118,24	705,88
Итого			176	0,18	0,35	28,41	118,24	705,88
Обед								
2012	81	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ	200/10	6,02	4,12	23,80	156,70	3,46
2012	277	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА	40/70	9,70	11,58	3,54	157,41	1,10
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	130	7,20	5,90	33,00	240,00	0,00
2008	№406	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0,77	0,05	13,28	57,20	0,24
	TK №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	44	3,00	0,35	18,70	89,96	0,00
Итого			674	26,69	22,00	92,32	701,27	4,80
Полдник								
2012	208	МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С ЯЙЦОМ	150	7,33	8,05	29,11	218,46	0,06
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ	180/6	0,00	0,00	8,40	34,00	0,00
Итого			336	7,33	8,05	37,51	252,46	0,06
Всего			43,77	42,39	203,17	1 380,90	711,00	