

МЕНЮ
6 октября 2025 г.

ЯСЛИ 12 ЧАСОВ

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	30	3,24	4,10	7,00	62,00	0,00
2008	189	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	155	3,80	6,10	20,90	154,00	0,40
	ТК№03 0	ЧАЙ С САХАРОМ	180/6	0,08	0,00	5,97	24,21	0,02
Итого			371	7,12	10,20	33,87	240,21	0,42
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	153	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			153	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Обед								
2012	33	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	40	0,55	2,43	3,24	37,00	1,52
2012	73	РАССОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	150/10/5	4,00	6,57	7,94	107,37	4,05
2012	310	СУФЛЕ КУРИНОЕ	60	10,14	5,07	1,82	93,06	0,40
2012	205	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	125	3,30	2,78	15,97	100,32	0,00
	ТК№036	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ГРУШ	150	0,10	0,10	18,10	73,50	0,60
	ТК№003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,67	0,20	10,67	51,67	0,00
	ТК№004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,10	0,50	7,70	39,30	0,00
Итого			580	20,86	17,65	65,44	502,22	6,57
Полдник								
	ТК№01 1	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	41	0,30	0,00	1,00	5,60	1,60
2012	276	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	120	14,09	13,35	13,52	230,49	6,83
	ТК№003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,00	0,12	6,40	31,00	0,00
	ТК№03 1	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	150	0,34	0,08	14,60	61,04	0,00
2008	464	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	50	4,14	3,33	28,74	161,26	0,00
Итого			376	19,87	16,88	64,26	489,39	8,43
Всего				47,85	44,73	163,57	1 231,82	15,42