

**МЕНЮ**

12 мая 2026 г.

**ЯСЛИ 12 ЧАСОВ**

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2024	7	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	20	1,06	0,45	11,25	43,07	2,00
2024	1	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	130	2,07	5,72	20,29	146,02	0,40
2024	9	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	1,40	1,82	11,83	60,39	0,39
2024	34	ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ	125	3,13	25,00	5,00	258,75	0,38
<b>Итого</b>			<b>425</b>	<b>7,66</b>	<b>32,99</b>	<b>48,37</b>	<b>508,23</b>	<b>3,17</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	130	0,65	0,13	14,61	66,52	9,65
<b>Итого</b>			<b>130</b>	<b>0,65</b>	<b>0,13</b>	<b>14,61</b>	<b>66,52</b>	<b>9,65</b>
<b>Обед</b>								
2024	38	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	40	0,32	0,04	1,00	5,59	3,99
2024	54	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	150/30	7,08	2,88	17,45	124,35	7,46
2012	310	СУФЛЕ КУРИНОЕ	50	5,74	6,24	22,20	138,89	0,43
2011	317	ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	120	3,04	5,60	16,03	127,12	8,18
2024	15	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	150	0,09	0,09	9,79	40,77	0,86
2024	41	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,26	0,22	10,60	50,99	0,00
2024	5	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,03	0,44	7,71	39,30	0,00
<b>Итого</b>			<b>580</b>	<b>18,56</b>	<b>15,51</b>	<b>84,78</b>	<b>527,01</b>	<b>20,92</b>
<b>Полдник</b>								
2024	35	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	30	0,37	1,03	3,48	25,01	0,58
2024	6	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	130	23,27	15,81	23,17	332,47	0,25
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5 % ЖИРНОСТИ	180	2,58	4,59	8,80	99,00	0,98
2024	5	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,03	0,44	7,71	39,30	0,00
<b>Итого</b>			<b>355</b>	<b>27,25</b>	<b>21,87</b>	<b>43,16</b>	<b>495,78</b>	<b>1,81</b>
<b>Всего</b>				<b>54,12</b>	<b>70,50</b>	<b>190,92</b>	<b>1 597,54</b>	<b>35,55</b>