

МЕНЮ

17 апреля 2026 г.

ЯСЛИ 12 ЧАСОВ

| Сбор- ник рецеп- тур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энерге- тическая ценность, ккал | Вита- мин С, мг |
|-------------------------------|---------------------|---|------------|-------------------|--------------|------------------|--|-----------------------|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле- воды, г | | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2024 | 7 | БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ | 20 | 1,07 | 0,45 | 11,36 | 43,50 | 2,02 |
| 2024 | 51 | МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ | 130 | 6,73 | 7,61 | 27,39 | 205,77 | 0,03 |
| 2024 | 23 | ЧАЙ С МОЛОКОМ | 150 | 2,14 | 2,17 | 11,51 | 60,34 | 0,53 |
| 2024 | 48 | АПЕЛЬСИН | 95 | 0,86 | 0,19 | 7,70 | 40,85 | 57,00 |
| Итого | | | 395 | 10,80 | 10,42 | 57,96 | 350,46 | 59,58 |
| II Завтрак | | | | | | | | |
| 2024 | 20 | ЙОГУРТ 2,5 % ЖИРНОСТИ ФРУКТОВЫЙ ПИТЬЕВОЙ | 176 | 3,04 | 4,41 | 7,94 | 71,54 | 1,23 |
| Итого | | | 176 | 3,04 | 4,41 | 7,94 | 71,54 | 1,23 |
| Обед | | | | | | | | |
| 2008 | 59 | СЕЛЬДЬ С КАРТОФЕЛЕМ И МАСЛОМ | 40 | 3,78 | 5,26 | 3,06 | 74,74 | 1,55 |
| 2024 | 30 | РАССОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ | 150/15/5 | 5,77 | 6,91 | 9,52 | 123,65 | 5,31 |
| 2012 | 122 | ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ) | 50 | 5,78 | 4,10 | 4,35 | 101,00 | 0,07 |
| 2012 | 320 | КАПУСТА ЦВЕТНАЯ ОТВАРНАЯ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ | 110 | 2,70 | 2,16 | 5,71 | 53,56 | 24,61 |
| 2024 | 31 | КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА | 150 | 0,38 | 0,09 | 13,18 | 51,56 | 0,00 |
| 2024 | 41 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ | 25 | 1,26 | 0,22 | 10,60 | 50,99 | 0,00 |
| 2024 | 17 | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ | 20 | 1,30 | 0,58 | 10,29 | 52,40 | 0,00 |
| Итого | | | 565 | 20,97 | 19,32 | 56,71 | 507,90 | 31,54 |
| Полдник | | | | | | | | |
| 2024 | 38 | ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ | 40 | 0,32 | 0,04 | 1,00 | 5,59 | 3,99 |
| 2012 | 219 | ОМЛЕТ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ | 135 | 6,03 | 13,21 | 15,61 | 227,76 | 1,09 |
| 2024 | 4 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ | 20 | 1,12 | 0,18 | 8,48 | 40,79 | 0,00 |
| 2024 | 40 | ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ | 150/12 | 0,14 | 0,00 | 8,80 | 45,72 | 0,26 |
| 2008 | 464 | СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ | 40 | 3,72 | 5,67 | 24,56 | 164,04 | 0,07 |
| Итого | | | 397 | 11,33 | 19,10 | 58,45 | 483,90 | 5,41 |
| Всего | | | | 46,14 | 53,25 | 181,06 | 1 413,80 | 97,76 |