

МЕНЮ

22 мая 2026 г.

ЯСЛИ 12 ЧАСОВ

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2024	59	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	20	2,29	1,63	7,83	55,48	0,03
2024	27	КАША "ДРУЖБА"	130	3,08	5,71	21,09	141,70	1,50
2024	27	КАША "ДРУЖБА" НА ВОДЕ (аллергики)	130	0,92	4,19	14,71	100,13	0,00
2024	23	ЧАЙ С МОЛОКОМ	150	2,14	2,17	11,51	60,34	0,53
		ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	150	0,10	0,00	5,04	20,55	0,02
2024	34	ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ 2,5 % ЖИРНОСТИ	125	3,13	25,00	5,00	258,75	0,38
Итого			425	10,64	34,51	45,43	516,27	2,44
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	150	0,15	0,30	24,15	100,50	600,00
		ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	150	0,10	0,00	5,04	20,55	0,02
Итого			150	0,15	0,30	24,15	100,50	600,00
Обед								
2024	21	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ ПОРЦИОННЫЙ	40	0,32	0,04	0,68	5,20	2,00
2024	28	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	150/10/5	4,28	5,54	8,32	101,02	6,11
2024	60	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	160	11,32	15,61	17,55	256,44	8,20
2024	52	КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ	150	0,77	0,05	18,45	77,85	0,24
2024	52	КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ (аллергики)	150	0,77	0,05	17,99	76,03	0,24
2024	10	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15	0,69	0,13	6,36	30,59	0,00
2024	46	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,55	0,72	12,77	65,11	0,00
Итого			555	18,93	22,09	64,13	536,21	16,55
Полдник								
2024	56	ПОМИДОР СВЕЖИЙ	30	0,33	0,06	1,15	7,27	7,58
2012	289	БИТОЧКИ ПАРОВЫЕ МЯСНЫЕ	60	6,83	7,62	6,53	112,86	0,07
2011	205	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С ОВОЩАМИ	110	3,31	6,54	20,28	153,91	1,61
2024	10	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15	0,69	0,13	6,36	30,59	0,00
2024	16	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	150/7/4	0,13	0,00	7,08	29,50	0,66
		ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	150	0,10	0,00	4,07	16,68	0,02
2014	249	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	50	6,74	4,93	25,45	173,79	0,04
2024	17	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ (аллергики)	50	3,25	1,45	25,73	131,00	0,00
Итого			426	18,03	19,28	66,85	507,92	9,96
Всего				47,75	76,18	200,56	1 660,90	628,95